

Editeur responsable
Roberti Philippe-Auguste
ferme Malplaquée
rue A. Beguin, 11
5070 Sart-Saint-Laurent

ESCADRILLE D-2-Z-2
FLEURS A 2H

PERIODIQUE BIMESTRIEL

2025

N°5 octobre 2025

BIEN REÇU

UNION ROYALE DES RUCHERS WALLONS

LA PLANCHE D'ENVOL...

Sections associées
de Fosses-la-Ville et
de Wépion-Namur

La planche d'envol ASBL - Fosses-la-Ville Les membres du comité

NONET Aurélien

- Président de l'ASBL
0491 560 405 – aurelien.nonet@gmail.com

PAINDAVEINE Philippe

- Secrétaire
0472 290 383 – philippe.paindaveine@gmail.com

ROBERTI Philippe-Auguste

- Responsable ARISTA
071 71 29 67 – 0476 362 967 – philippe.roberti@skynet.be

DEBRICHY Pierre

- Trésorier, tenue et gestion des ruchers, responsable des achats et de l'opération sirop de
nourrissement
071 76 09 64 – 0478 521 682 – pierre.debrichy@skynet.be

PEPERMANS Marc

- Tenue et gestion du rucher
0485 435 973 – marc.pepermans@ymail.com

LAUWAET Stany

- Tenue et gestion du rucher
0475 801 023 – laydeg17@skynet.be

COLARD François

- Représentant de l'ASBL auprès de l'URRW et
responsable des cours et programmes de l'école apicole
0493 748 222 – francois.colard@belgacom.net

DELSAUX Jonathan

- Responsable du site internet
0496 358 438 – jdelsaux@yahoo.com

JANSSENS André

- Revue « La planche d'envol »
071 71 14 73 – 0479 325 568 – ajflv10@gmail.com

DE BAST Albert

- Revue « La planche d'envol »
071 71 35 15 – albert.debast@proximus.be

BARTHELEMY Claude

- Président d'honneur de l'ASBL
071 71 31 54 – 0496 249 037

Site WEB : <https://www.laplanchedenvol.be>

Facebook : <https://www.facebook.com/laplanchedenvol/>

Souper de Saint Ambroise

Bonjour à toutes et tous,

Nous avons le plaisir de vous inviter à notre souper de Saint Ambroise 2025 !

Quand : Samedi 22 novembre

A quelle heure : A partir de 19h

Où : Salle Paria - Vitrival -place Jean Tousseul

Participation : 30€ par personne

Programme :

- 19h : Accueil.
- Apéritif offert par l'asbl
- La célèbre Raclette et ses accompagnements
- Dessert
- Boissons à prix démocratiques.

Inscriptions souhaitées pour le 07/11 sur le lien qui vous sera communiqué ou par téléphone au 0478/521.682

Au plaisir de passer cette soirée ensemble.

Pour La planche d'Envol, Aurélien

Principales fleurs mellifères de saison

Trèfles blanc (P3-N5), moutarde des champs (P3-N4), solidage (P3-N3), lierre grimpant (P3-N4), aster (P4-N2), callune (P1-N5), bruyère (P3-N4), angélique (P1-N3), caryoptéris (P0-N3), mélilot blanc (P4-N4), sédum spectaculaire (P1-N3), chicorée (P3-N3), centaurée (P3-N3), circe (P2-N3), myosotis (P1-N3), tournesol (P1-N4), phacélie à feuilles de tanaïs (P1-N5), origan (P2-N2), mélilot jaune (P3-N4), luzerne (P1-N4), l'orpin (P2-N4), pissenlit (P4-N4), renouée du Japon (P1-N3)

Valeur apicole : P= pollen, N= nectar, le chiffre (de 0à5) détermine la fréquence de récolte

Lutte contre le frelon asiatique

Arrivé en Belgique en 2016, le frelon asiatique à pattes jaunes (*Vespa velutina nigrithorax*) est maintenant implanté sur une grande partie du territoire wallon. Vu l'étendue de l'invasion au niveau européen, il est illusoire de penser pouvoir l'éradiquer. Dès lors, il est nécessaire de prioriser les actions de neutralisation des nids en se concentrant sur les nids problématiques qui représentent une menace pour la santé publique ou pour l'apiculture (impact sur un rucher).



Leur impact devient de plus en plus important dans nos ruchers. Il est important notamment en fin de saison, d'éliminer ces nids afin de diminuer le nombre des futures reines qui vont passer l'hiver cachées hors du nid et qui vont fonder une nouvelle colonie au printemps.

En pratique dans le cas où le nid est situé à moins d'un kilomètre d'un rucher et qu'il impacte ce dernier, l'apiculteur touché peut solliciter l'intervention gratuite d'une section équipée, à condition qu'il soit enregistré à l'AFSCA.

Le responsable de cette équipe, pour notre section, c'est Pierre Debrichy que vous pouvez contacter par mail à l'adresse : pierre.debrichy@skynet.be

Pour plus d'information, visitez le site de la région wallonne à l'URL :

<https://www.cra.wallonie.be/fr/neutralisation-nid-frelon-asiatique>

Chaque section apicole a une zone d'action. Une carte de ces zones est consultable à l'URL :

<https://louishautier.github.io/CarteApiculteursNeutralisateursFA24.html>

La fleur mellifère du mois

Verge d'or ou solidago

Le Solidago, plus connu sous le nom de verge d'or, est une plante vivace généreuse, robuste et peu exigeante. Sa floraison jaune vif, en grappes ou panicules plumeuses, illumine les massifs de la fin de l'été à l'automne, à un moment où beaucoup d'autres fleurs déclinent.



Caractéristiques générales du Solidago

- **Nom botanique** : Solidago spp.
- **Nom commun** : Verge d'or Famille : Asteraceae
- **Origine** : Amérique du Nord principalement, quelques espèces en Europe et Asie
- **Type** : Plante vivace herbacée
- **Hauteur** : 40 cm à 1,50 m selon les variétés
- **Largeur** : 40 à 80 cm
- **Port** : Dressé, buissonnant, parfois légèrement retombant
Feuillage : Vert moyen, lancéolé, caduc
- **Floraison** : Août à octobre
- **Fleurs** : Petits capitules jaune vif regroupés en panicules plumeuses
- **Exposition** : Soleil à mi-ombre
- **Sol** : Ordinaire à pauvre, bien drainé, supporte la sécheresse
- **Rusticité** : Très bonne (jusqu'à -25 °C)

Très appréciée dans les jardins naturalistes, elle attire une multitude de pollinisateurs, notamment abeilles et papillons, et est souvent utilisée pour créer un effet de prairie fleurie ou une ambiance champêtre en bord de massif.

Le Solidago se plaît dans les situations ensoleillées à mi-ombre légère, dans un sol drainé, même pauvre ou caillouteux.

Elle convient parfaitement aux jardins sans arrosage ou jardins secs une fois installée.

Situation :

- En massif champêtre ou naturaliste
- En bordure d'allée ou de haie libre
- En prairie fleurie ou jardin de pollinisateurs
- En fond de massif pour les variétés hautes
- En pot large pour les espèces compactes

Entretien du Solidago :

- Arrosez à la plantation, puis seulement en cas de sécheresse
- Aucun engrais nécessaire, même en sol pauvre
- Supprimez les fleurs fanées si vous voulez éviter les semis spontanés
- Rabattez la touffe en fin d'hiver ou début de printemps
- Divisez tous les 3 à 4 ans pour contrôler le développement
- Certaines espèces (notamment S. canadensis) peuvent coloniser rapidement. Surveillez leur expansion en sol riche.

Certaines espèces, comme Solidago canadensis, peuvent devenir envahissantes. Il est conseillé de choisir des variétés hybrides ou compactes si vous souhaitez limiter leur expansion.

Elle est très mellifère et nectarifère (P3-N3), particulièrement précieuse en fin de saison pour les insectes pollinisateurs.

Le venin d'abeille a détruit 100% des cellules de cancer du sein agressif en moins d'une heure.

Sans aucune chimiothérapie ni radiation, la mélittine une protéine présente dans le venin d'abeille perce les cellules cancéreuses, les tue rapidement et bloque les signaux qui leur permettent de se développer souvent en moins de 20 minutes. C'est une étude de l'Institut Harry Perkins et de l'université d'Australie Occidentale, publiée dans « *npj Precision oncology* » qui a permis cette découverte. Ils ont observé que, dans les conditions de laboratoire, 100% des cellules cancéreuses ont été détruites en moins de 60 minutes. Tandis que les cellules saines restaient largement épargnées.

(Source : Harry PerKins- Institute of Medical Research - Australie @billionsofficiel)

La mélittine est une protéine récoltée principalement par des méthodes d'électrostimulation, puis elle est purifiée et utilisée ces dernières années dans le domaine de la recherche pour comprendre son mécanisme d'action. En effet, elle exerce son activité via deux mécanismes : la lyse cellulaire et le blocage des voies de signalisation amplifiées lors de la cancérogenèse. La mélittine est le composant principal actif du venin d'abeille, constituée de 26 acides aminés. Elle représente environ 50% du venin. Elle possède diverses propriétés, notamment anti-inflammatoire, anti-oxydantes, analgésiques, pro-apoptotiques et anti-microbiennes. Les recherches autour de cette protéine fascinante sont d'actualité mais l'accès à la matière première est un frein au progrès car l'obtention de la mélittine nécessite de faire un élevage d'abeille et les méthodes d'obtention ne sont pas totalement standardisées. De plus, le coût financier serait très conséquent. Mais par ailleurs, la mélittine a pu être reproduite synthétiquement, et a eu les mêmes effets bénéfiques.

Les effets des doses sublétales de glyphosate sur la navigation des abeilles

Le glyphosate (GLY) est un herbicide largement utilisé en agriculture pour lutter contre les mauvaises herbes. Bien qu'il existe des rapports sur l'impact du GLY chez les escargots, les crustacés et les amphibiens, peu d'études ont examiné ses effets sublétaux chez des organismes non ciblés tels que l'abeille domestique *Apis mellifera*, le principal vecteur de pollen dans les cultures commerciales.

Ici, nous avons testé si l'exposition à trois concentrations sublétales de GLY (2,5, 5 et 10 mg l⁻¹) : correspondant à 0,125, 0,250 et 0,500 µg par animal) affecte la trajectoire de retour des abeilles en plein champ. Nous avons réalisé une expérience dans laquelle des abeilles butineuses ont été entraînées à une mangeoire artificielle, puis capturées, nourries avec une solution sucrée contenant des traces de GLY et libérées d'un nouveau site une ou deux fois. Leurs trajectoires de retour ont été suivies à l'aide de la technologie radar harmonique.

Nous avons constaté que les abeilles qui avaient été nourries avec une solution contenant 10 mg l⁻¹ GLY passaient plus de temps à effectuer des vols de retour que les abeilles témoins ou les abeilles traitées avec des concentrations plus faibles. Ils ont également effectué des vols de guidage indirects. De plus, la proportion de vols directs de retour effectués après un deuxième lâcher à partir du même site a augmenté chez les abeilles témoins, mais pas chez les abeilles traitées.

Ces résultats suggèrent que, chez les abeilles, l'exposition à des niveaux de GLY couramment trouvés en milieu agricole altère les capacités cognitives nécessaires pour récupérer et intégrer les informations spatiales pour un retour réussi à la ruche. Par conséquent, la navigation des abeilles mellifères est affectée par l'ingestion de traces de l'herbicide le plus largement utilisé dans le monde, ce qui pourrait avoir des conséquences négatives à long terme sur le succès de butinage des colonies

La recette du mois Croquants au miel

Info pratique

- Nombre de personnes : 4
- Temps de préparation : 15 minutes
- Temps de cuisson : 15 minutes
- Degré de difficulté : Facile
- Coût : Bon marché

Les ingrédients de la recette

- 125 g de farine
- 100 g de beurre
- 75 g de sucre
- 40 g de poudre d'amandes
- 2 c. à soupe de miel liquide
- 1 pincée de levure chimique
- 1 c. à soupe de sucre glace



La préparation de la recette

- Préchauffez le four à th 5/6 (170°). Dans une casserole, faites fondre le beurre et le miel. Dans une jatte, mélangez la farine, la poudre d'amandes et la levure.
- Ajoutez alors le contenu de la casserole et remuez pour obtenir une pâte homogène. Tapissez de papier sulfurisé la plaque du four.
- Déposez-y des cuillerées à café de pâte bien espacées, et aplatissez-les un peu avec le dos de la cuillère. Enfournes pour 15 min environ.
- Laissez les biscuits refroidir sur une grille puis poudrez-les d'un nuage de sucre glace.

Remarque de nos lecteurs

Dans la revue précédente, nous vous avons parlé du Buddleia. Il est à noter que cette plante est déclarée invasive et à ce titre, il est conseillé de ne pas promouvoir sa propagation.

Extraits de croyances, légendes et dictons de la pluie et du beau temps

A la Saint Placide, le verger est vide (05-10)

A la Sainte Ursule, le froid recule (21-10)

A la Saint Hubert, les oies sauvages fuient l'hiver (03-11)

A la Saint Flora, plus rien ne fleurira (24-11)

Le coin du philosophe

L'éducation passe avant l'instruction, elle fonde
l'homme

Antoine de Saint-Exupéry

Le pire mal dont souffre le monde est, non la force des
méchants, mais la faiblesse des meilleurs
Romain Rolland

Ils me font sourire ceux qui parlent sérieusement de
leur avenir. Leur avenir est dans la tombe
Maurice Maeterlinck

Le plus grand ennemi de l'homme, c'est l'inaction, c'est
la paresse
Paul Claudel