

Editeur responsable  
Roberti Philippe-Auguste  
ferme Malplaquée  
rue A. Beguin, 11  
5070 Sart-Saint-Laurent

ESCADRILLE B-2-Z-2  
FLEURS A 2H

PERIODIQUE BIMESTRIEL

2024

N°6 décembre 2024

BIEN REÇU

UNION ROYALE DES RUCHERS WALLONS

# LA PLANCHE D'ENVOL...

Sections associées  
de Fosses-la-Ville et  
de Wépion-Namur

# La planche d'envol ASBL - Fosses-la-Ville

## Les membres du comité

NONET Aurélien

- Président de l'ASBL  
0491 560 405 – [aurelien.nonet@gmail.com](mailto:aurelien.nonet@gmail.com)

PAINDAVEINE Philippe

- Secrétaire  
0472 290 383 – [philippe.paindaveine@gmail.com](mailto:philippe.paindaveine@gmail.com)

ROBERTI Philippe-Auguste

- Responsable ARISTA  
071 71 29 67 – 0476 362 967 – [philippe.roberti@skynet.be](mailto:philippe.roberti@skynet.be)

DEBRICHY Pierre

- Tenue et gestion des ruchers, responsable des achats et de l'opération sirop de nourrissage  
071 76 09 64 – 0478 521 682 – [pierre.debrichy@skynet.be](mailto:pierre.debrichy@skynet.be)

PEPERMANS Marc

- Tenue et gestion du rucher  
0485 435 973 – [marc.pepermans@ymail.com](mailto:marc.pepermans@ymail.com)

LAUWAET Stany

- Tenue et gestion du rucher  
0475 801 023 – [laydeg17@skynet.be](mailto:laydeg17@skynet.be)

COLARD François

- Représentant de l'ASBL auprès de l'URRW et responsable des cours et programmes de l'école apicole  
0493 748 222 – [francois.colard@belgacom.net](mailto:francois.colard@belgacom.net)

AUQUIER Christophe

- Trésorier  
0473 884 584 – [chauquier@gmail.com](mailto:chauquier@gmail.com)

DELSAUX Jonathan

- Responsable du site internet  
0496 358 438 – [jdelsaux@yahoo.com](mailto:jdelsaux@yahoo.com)

JANSSENS André

- Revue « La planche d'envol »  
071 71 14 73 – 0479 325 568 – [ajflv10@gmail.com](mailto:ajflv10@gmail.com)

DE BAST Albert

- Revue « La planche d'envol »  
071 71 35 15 – [albert.debast@proximus.be](mailto:albert.debast@proximus.be)

BARTHELEMY Claude

- Président d'honneur de l'ASBL  
071 71 31 54 – 0496 249 037

Site WEB : <https://www.laplanchedenvol.net>

Facebook : <https://www.facebook.com/laplanchedenvol/>

## Cotisation pour l'année 2025

L'union Royale des Ruchers Wallons couvre par une assurance à tous nos membres, en règle de cotisation. Elle vous procure une protection juridique, une défense en justice et vous assure contre des dommages corporels et matériels. Outre une entraide entre apiculteurs, une revue mensuelle vous est accordée, des achats de fournitures, vous sont proposés à prix réduits et des informations spécifiques vous sont rapidement envoyées via internet.

La cotisation de 30€ (pour les couples de 35€) reste inchangée.

Le versement se fera sur le compte de « la planche d'envol ASBL Fosses-la-Ville » **BE09 3630 6387 6257**.

Avant le 31 décembre.

Merci de votre attention

## Le souper de Saint Ambroise

Cette année 2024 se termine et comme de coutume notre souper, avec sa traditionnelle fondue, fut un succès. Avec la participation d'une quarantaine de convives, c'est dans une ambiance toujours aussi agréable que débuta la soirée avec les mots de bienvenue de notre président Aurélien Nonet. Les accompagnements en charcuterie et légumineuses, qui étaient préparées par les bénévoles de service, ont totalement satisfaits les fines bouches.

Encore merci à tous les participants et vivement la prochaine Saint Ambroise pour conserver cette chaleureuse et conviviale manifestation.

## **Usages et propriétés supposées de la propolis**

La propolis est une substance résineuse récoltée par les abeilles sur les bourgeons des arbres, en particulier ceux des peupliers et des conifères. Cette résine leur sert à colmater les interstices des parois de la ruche et à moduler la taille de l'ouverture par laquelle elles vont et viennent. La propolis est riche en composés antiseptiques et antifongiques (contre les moisissures) de la famille des flavonoïdes, tels que la quercétine et la galangine ; sa composition varie selon les espèces d'arbre disponibles.

La propolis est utilisée depuis l'Antiquité pour soigner les plaies, mais aussi pour embaumer les morts. Aujourd'hui, elle entre dans la composition de nombreux produits proposés pour lutter contre les maux de gorge et les infections des gencives. Des pommades à la propolis sont vendues pour soulager l'herpès génital et les boutons de fièvre, ainsi que pour faciliter la cicatrisation des plaies

Traditionnellement, la propolis est également utilisée pour soulager les rhumatismes. Récemment, un composé de la propolis, le CAFE ou phénéthylester d'acide caféique, a montré des propriétés anti-inflammatoires intéressantes pourraient justifier cet usage.

### ***Quelle efficacité pour la propolis ?***

Aucune étude sérieuse sur l'efficacité de la propolis n'a été faite chez l'homme. Son usage relève plutôt de la tradition. Son activité antiseptique est bien démontrée en laboratoire, mais sans preuve avérée de bénéfice concernant la santé chez l'homme.

En 2012, les autorités sanitaires européennes ont interdit un grand nombre d'allégations de santé relatives aux compléments alimentaires et autres produits de soins contenant de la propolis (voir encadré ci-dessus).

### ***Précautions à prendre avec la propolis***

Les personnes allergiques aux produits de la ruche ou aux piqûres d'abeilles, ainsi que les femmes enceintes ou celles qui allaitent, devraient s'abstenir d'utiliser la propolis. Des cas de rhinite allergique (rhume des foins), d'inflammation des yeux, d'urticaire et de crise d'asthme ont été signalés après la prise de produits contenant de la propolis.

### ***Origine, formes et dosage de la propolis***

La propolis est récoltée dans les ruches. Elle entre dans la composition de très nombreux produits tels que cosmétiques, pommades, pastilles, gommes à mâcher, gargarismes, solutions buvables, sirops, vaporisateurs pour le nez ou la bouche.

Sources EFSA

## **Extraits de croyances, légendes et dictons de la pluie et du beau temps**

Tel temps à la Saint Daniel, même temps à Noël  
11 décembre

A la Saint Thomas les jours sont au plus  
29 décembre

Pour Saint Adrien, le froid nous  
09 janvier

Sainte Paule sec et beau remplit grenier et  
26 janvier

## La recette du mois Madeleines au miel

### *Ingrédients :*

- 2 œufs
- 125 g de beurre
- 150 g de sucre semoule
- 100 g de miel
- 200 g de farine
- 11 g de levure en sachet



### *Préparation :*

- Faire fondre le beurre dans une petite casserole
- Fouettez les œufs avec le sucre et le miel
- Ajoutez la farine, fouettez, puis le beurre fondu, fouettez et terminez par la levure en continuant à battre le mélange
- Couvrez et réservez 2 h, minimum, au congélateur
- Beurrez les moules et remplissez-les au trois quart
- Gardez-les au réfrigérateur pendant le préchauffage au four à 200°
- Enfournez les madeleines, baissez le four à 180° et laissez cuire 7 minutes. Le choc thermique entre le froid et la chaleur du four va faire lever la bosse de la madeleine
- Gardez-les une ou deux heures dans le four éteint et démoulez-les sur une grille.

## Histoire de Milly la petite abeille

Je suis née par un beau jour de mai  
Croyez-moi ma chère, dans un cadre doré  
Dehors cela sentait le printemps et le muguet  
Ce jour-là était un jour privilégié

Tout de suite, j'aimais la nature  
Comme le peintre ou le poète, j'adorais les fleurs  
Un jour je partis pour la grande aventure  
A une jolie petite fleur, j'ai donné mon cœur

Du matin au soir  
J'ai butiné les plus belles  
Sur une fleur de pissenlit vous auriez pu me voir  
Si heureuse de récolter mon premier miel

Mon petit cœur battait, battait  
En ce beau jour de ma première sortie  
Les oiseaux joyeusement chantaient  
Que c'est merveilleusement beau la vie

Sans répit quarante jours et quarante nuits  
J'ai travaillé et beaucoup peiné  
Mais la mort, l'amour et la vie  
On ne peut y échapper

Aujourd'hui c'est l'été, les fleurs sont belles  
Leur parfum m'enivre tant il est prenant  
Mais très fatiguée, j'ai décidé de mourir près d'elles  
Sur le cœur d'or d'une marguerite, je vais partir en  
rêvant

Adieu mon cher beau rucher  
Il ne restera plus rien  
De moi Milly la petite abeille née en mai  
Qu'un peu de miel pour guérir les humains.

Ninon GUILLERMET

## **Le coin du philosophe**

Si vous voulez vivre une vie heureuse, attachez-la à un but  
et pas à des personnes ou des choses

Albert Einstein

L'homme ne connaît le vrai bonheur qu'après l'avoir perdu  
Alphonse de Lamartine

L'apparence n'est rien, c'est au fond du cœur qu'est la  
plaie

Euripide

Rien n'est plus doux que le miel, à part l'argent  
Benjamin Franklin