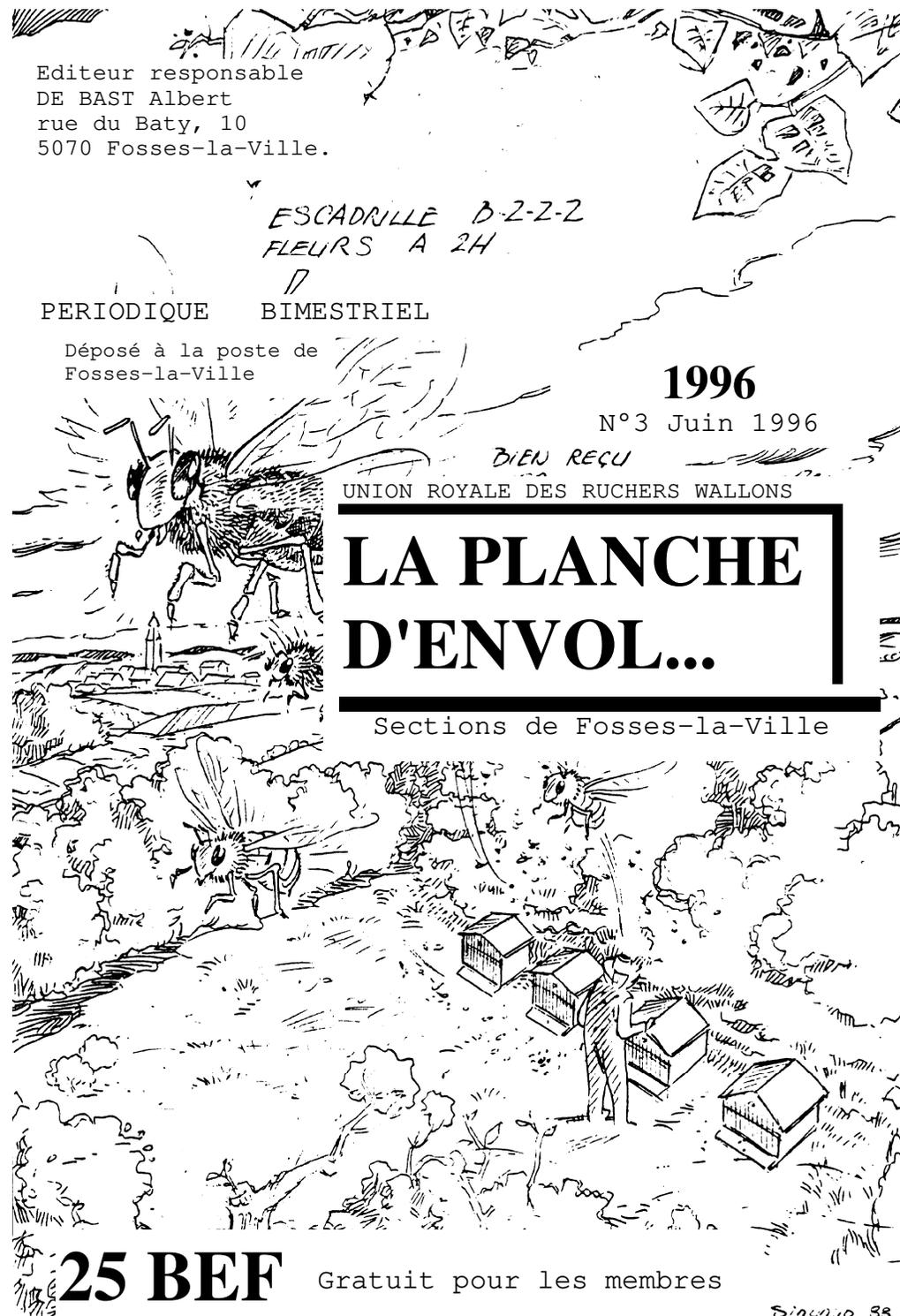


ESCADRILLE B-2-Z-Z
FLEURS A 2H

BIEN REÇU
MER
ON FONCE!

SINUCCI 88



Editeur responsable
DE BAST Albert
rue du Baty, 10
5070 Fosses-la-Ville.

ESCADRILLE B-2-Z-Z
FLEURS A 2H

PERIODIQUE BIMESTRIEL

Déposé à la poste de
Fosses-la-Ville

1996

N°3 Juin 1996

BIEN REÇU

UNION ROYALE DES RUCHERS WALLONS

LA PLANCHE D'ENVOL...

Sections de Fosses-la-Ville

25 BEF

Gratuit pour les membres

SINUCCI 88

Le coin du philosophe

Thomas Beecham était un célèbre musicien et chef d'orchestre anglais (1879). A une répétition d'"Aïda", les choristes étaient ce jour-là déplorables.

Sir Thomas Beecham était au désespoir et, de rage, allait jeter sa baguette lorsque soudain un des éléphants figurant dans l'opéra entra sur scène. Il s'arrêta au milieu des choristes et ... se soulagea à la stupéfaction générale. C'est alors que Beecham eut ce mot délicieux:

"Quelle affreuse éducation mais quel merveilleux jugement!"

La recette du mois Tarte de Grenoble

Travailler 225 gr de farine, 100 gr de beurre, 50 gr de sucre en poudre et une pincée de sel.

Mettre cette pâte au repos pendant deux heures.

Etendre la pâte au rouleau pour en garnir un moule à tarte.

Dans une terrine, mélanger intimement 200 gr de crème fraîche, 100 gr de miel et deux oeufs battus. Ajouter une cuillerée à café de cannelle, une pincée de gingembre et 100 gr de noix écrasées finement.

Mettre cette crème dans un moule garni de la pâte et passer au four doux pendant trente minutes.

Lorsque la tarte gonfle et dore, la retirer.

Dans un bol, travailler 100 gr de sucre glace, un blanc d'oeuf et un verre à liqueur de kirsch.

Glacer la tarte refroidie avec ce mélange. On peut décorer de diverses façons (morceaux de noix, zestes d'orange...)

ADRESSES UTILES

Section de Fosses-la-Ville

Président:

Mr BARTHELEMY Claude
rue de Vitriaval, 34
5070 Fosses-la-Ville
tél.: 071/71.31.54

Achats en commun:

Mr LEFEVRE Raoul
rue Sinton, 30
5070 Fosses-la-Ville
tél.: 071/71.20.86(soir)

Vice-présidents:

Mr MURATORI Achille
rue Rousselle, 113
6250 Aiseau
tél.: 071/77.66.53

Rapporteurs de conférence:

Mr DE BAST Albert
rue du Baty, 10
5070 Fosses-la-Ville
tél.: 071/71.35.15

Mr ROBERTI Philippe
ferme Malplaquée, 11
5070 Sart-Saint-Laurent
tél.: 071/71.29.67

Mr JANSSENS André
rue des Forges, 16
5070 Fosses-la-Ville
tél.: 071/71.14.73

Secrétaire, trésorier:

Mr DUBOIS Jules
rue du Gonoy, 32
5640 Saint-Gérard
tél.: 071/71.20.78
Compte U.R.R.W.:
350-4106035-47
Section de Fosses-la-Ville

Rédaction de la revue:

Mr DE BAST Albert
rue du Baty, 10
5070 Fosses-la-Ville
tél.: 071/71.35.15

Autre membre du comité:

Mr GREER Guy
bois des Mazuis, 27
5070 Vitriaval
tél: 071/71.31.48

Chroniqueur de la flore:

Mr CHABOT Camille
rue St Roch, 107
5070 Fosses-la-Ville
tél.: 071/71.29.06

REUNION ET CONFERENCE DU 8 JUIN 1996

La prochaine réunion du 8 juin débutera chez Mr Jules Dubois, rue du Gonoy, 32 - 5640 Saint-Gérard. Sa maison se situe sur la route de Lève en face du magasin de cuisines équipées MOBALPA. L'après-midi débutera par la remise des certificats relatif au cours d'apiculture sur l'élevage des reines. Ensuite l'assemblée générale débutera où quatre membres du comité sont sortant et rééligibles (Barthélemy, De Bast, Lefèvre et Roberti).

Enfin, vers 14h30, nous nous rendrons à la sortie de Fosses-la-Ville, route de Saint-Gérard. **Mr Claude Barthélemy** nous y fera visiter son rucher. Comme d'habitude, la réunion de comité débutera à 13h30.

Pour cette année, nous donnons, sous réserve, la nouvelle grille des réunions et des conférences.

- 10 août: L'extraction du miel et débat sur ce thème par Raoul Lefèvre et l'utilisation du miel et ses préparations par Dinsard.
- 12 octobre: Le venin d'abeilles et les maladies rhumatismales par le docteur Isaac.
- 14 décembre: L'hydromel par Lucien Godeau.

Rappelons que les réunions se déroulent, en général, le second samedi des mois pairs sauf circonstances exceptionnelles. Le lieu de réunion se situe d'habitude, à la Taverne du Chapitre.

A.DB

Phacelia tanacetifolia

Phacélie à feuilles de tanaïs: Famille des hydrophilacées.

Plante herbacée annuelle ou vivace comprenant environ cent espèces. La phacélie à feuille de tanaïs est de très loin la plus mellifère de longue durée.

C'est une annuelle, sa hauteur varie de 0,4 à 0,8 m, les feuilles de 8 à 10 cm de longueur sont finement découpées. Elle porte de nombreuses fleurs bleu-violet, campanulées et denses. La floraison est très échelonnée suivant l'humidité et l'époque des semis.

Culture: toute terre convient à condition d'être bien drainée et pas trop riche, sinon ces plantes se développeraient au-delà de leurs forces.

Exposition: toutes sauf ombre totale.

Multiplication: Semer à la volée au printemps, fin avril à début mai dans notre contrée. Recouvrir très peu la graine ou mieux rouler avec un rouleau à gazon. La plante se ressème d'elle-même si on la laisse mûrir sur pied. La phacélie ne supporte pas le repiquage. Elle peut être semée en lignes distantes de 20 cm.



Observation: En culture de jachère, la phacélie convient très bien aux terres semées en avril-mai et détruites en septembre. Ce couvert est fortement concurrentiel vis-à-vis des adventices. L'entretien consiste en un seul gyro-broyage pendant la deuxième quinzaine d'août pour être ensuite directement enfoui.

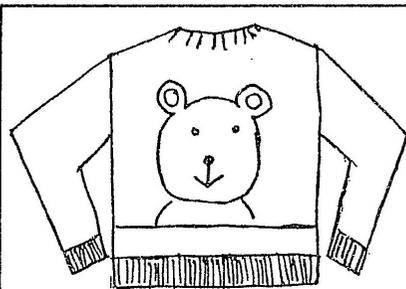
C.C.

Compte rendu de la dernière conférence

Après la tombola, Mr Roberti nous a fait une synthèse sur l'abeille Buckfast. Après avoir rappelé les origines de celle-ci, il passa en revue ses principales caractéristiques. Elle fut créée par l'homme et il insista fortement sur le fait que l'homme doit maintenant s'adapter à elle. Elle a une forte ponte, un développement précoce et a besoin de bonnes réserves de nourriture pour subsister. Ces deux points entraînent la nécessité de les mettre dans de grandes ruches et qu'elles soient suivies dans ses réserves. L'hiver, elle doit avoir 25 kg de nourriture et en permanence 5 kg de roulement. En outre, il faut être vigilant en ce qui concerne la propreté de la ruche (vieux cadres, vieux pollen).

Toute l'année apicole doit s'adapter à ces particularités, mais dans les grandes lignes, la conduite du rucher reste la même. L'orateur a parcouru une année de conduite de la ruche en soulignant les étapes cruciales à respecter pour la Buckfast.

ADB



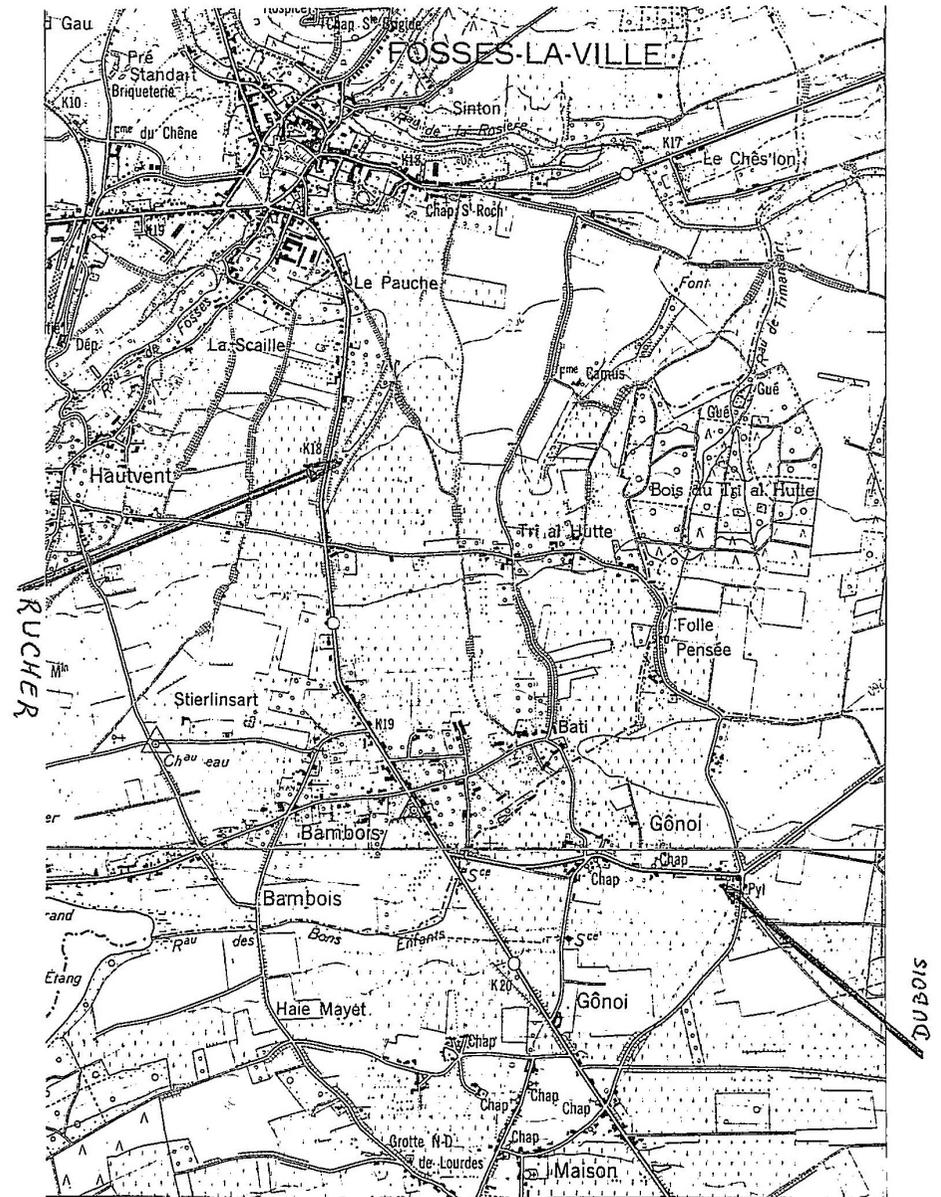
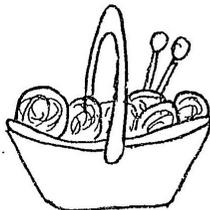
Confection
Tricot et
couture
sur mesure

CORDEMAN, A.

rue Bois Ste Marie, 191

5060 AUVELAIS

Tél: 071/78 38 87



La vitamine

L'organisme ne peut fabriquer lui-même certaines substances indispensables à son bon fonctionnement. Il doit donc les puiser dans l'alimentation, et ces molécules s'appellent vitamines (contenues en grandes variétés dans le miel: C, B1, B2, B6, H, ...).

On peut donc définir une vitamine comme un composé chimique dont la présence dans notre diète est essentielle pour maintenir la croissance et la santé, et dont l'absence ou l'insuffisance provoque des manifestations pathologiques.

Une vitamine est donc un composé organique que le corps ne peut manufacturer, mais qui est nécessaire en petites quantités pour métaboliser proprement notre nourriture et éviter ainsi un certain ensemble de symptômes que l'on appelle maladie de carence.

Pour être considéré comme une vitamine, un composé organique doit répondre aux critères suivant:

- 1- avoir la caractéristique d'un composé d'aliment naturel, mais distinct des hydrates de carbones, des lipides ou des protéines.
- 2- être présent dans la nourriture normale, mais en très petites quantités.
- 3- être essentiel à la croissance et à la santé générale.
- 4- causer une maladie de carence quand il est inadéquatement fourni dans la diète.
- 5- ne pas être synthétisé en quantité suffisante chez l'hôte, donc devant être obtenu par une diète extérieure.

Les vitamines seraient élaborées par certaines bactéries du sol que les plantes assimileraient et qui, par la chaîne alimentaire, parviendraient à l'homme. Tout d'abord mises en réserve, elles seraient utilisées par différents organes comme le foie, les reins, les glandes, le coeur, etc...

Les principales fleurs de saison

Floraison en juin: framboisier, moutarde des champs, ronce, courge, trèfle blanc, cotonéaster, bourdaine, châtaignier, thym commun, vesce à épis, centaurée, vigne vierge, héraclée, rose-églantier, réséda, sauge, chèvrefeuille des bois, troène, circe, mauve, tilleul, pavot, sumac de Virginie, aubépine.

Floraison en juillet: Symphorine, épilobe en épi, solidago verge d'or, phacélie à feuille de tanaïs, campanule, lavande, chardon, rose trémière, callune, eupatoire, joubarde, menthe, grande bardane, tournesol, angélique sauvage, berce, mélilot.

C.C.

Lutte contre la varroase

Le moniteur du 16 mars 1996 publie un arrêté ministériel du 27 février 1996 modifiant l'arrêté ministériel du 6 mai 1988 relatif à la lutte contre les maladies des abeilles.

L'article 2 de l'arrêté du 6 mai 1988 est remplacé par la disposition suivante: dans chaque circonscription vétérinaire est réalisé en 1996, dans les limites des crédits budgétaires disponibles, un traitement organisé des foyers de varroase dont les méthodes et modalités sont fixées par le service.



SPI DE BIE

Chaussée de Charleroi, 183
5070 VITRIVAL

Chauffage - Poèlerie
Sanitaire - Matériel électrique

Gros et détail

Tél. (071) 71.28.54 - Fax. (071) 71.38.77

T.V.A. BE.436.594.228

BATICOR SPRL

CORDEMANS DANY

- . DEVIS GRATUIT
- . SERVICE APRES-VENTE



Fabrication et pose:

- . Menuiserie aluminium à coupure thermique
- . Véranda - Garde-corps alu - Volet alu - PVC
- . Installation électrique

Rue des Glaces, 106 - AUVELAIS
Tél.: 071/76.05.13

Fax.: 071/76.05.82

Elles agissent en quantités infinitésimales. D'ailleurs, certaines ont des effets identiques à ceux des hormones, comme la vitamine D. En cas d'agression microbienne, virale ou stress, les réserves diminuent sensiblement.

Les besoins en vitamines ne sont pas chiffrables, cela dépend de la l'état de l'individu. La variabilité de l'état physiologique, de l'activité, de l'alimentation (par exemple les apports en vitamines B1 doivent augmenter avec l'accroissement de la consommation de glucides) et du comportement (fumeur, consommateur d'alcool), ainsi que la fragilité des vitamines (cuisson, conserves, etc...) ajoute à cette incertitude. La valeur des taux est donc des plus douteuses. Néanmoins quand elles sont puisées à même les aliments frais et non traités, il n'existe aucun danger.

Les besoins varient selon l'âge. Les besoins vitaminiques augmentent avec l'âge, à cause de la lenteur croissante de l'assimilation des aliments. A partir de 40 ans, les besoins énergétiques diminuent en fonction de l'âge: 5 à 10 % de moins par tranche de 10 ans. Ainsi à partir de 70 ans, les besoins énergétiques ne seraient que de 70 à 75 % de ceux des adultes de moins de moins de 40 ans. La proportion des calories protéiques devraient être conséquemment relevée. En conclusion, l'alimentation naturelle bien agencée est la meilleure façon de ne jamais souffrir de carences.

Extrait de "La santé par les produits de la ruche"

Avis

Raoul Lefèvre se propose de centraliser les demandes et les offres d'essais, les personnes intéressées peuvent le contacter (voir son adresse en première page).

La S.A. VIAFOBEL

Chaussée de Namur, 6
FOSES-LA-VILLE - Tél. 071/71.13.92

Vous propose

- STOCK AMERICAIN,
- CAMPING - CARAVANING,
- ALIMENTATION "UNIC"

- CAMPING résidentiel "Le Val Tréko" à Vitrival
- Location de salles pour banquets

Les magasins sont ouverts tous les jours jusqu'au dimanche midi.
Le département "UNIC" est fermé le lundi matin.

La Taverne du CHAPITRE

**Vous souhaitez la bienvenue !
Grand choix de bières**

Local du Club de Tennis de Table F.T.T.N. de Fosses-la-Ville

Local des Chasseurs à cheval de la Garde de Fosses-la-Ville

Local des Apiculteurs de Fosses-la-Ville

Local de la Philharmonique de Fosses-la-Ville

Ouvert tous les jours de 11h jusqu'à la fermeture
sauf le mercredi, jour de fermeture.

S.P.R.L. Ernoux

11, Rue Sinton, 5070 FOSSES-LA-VILLE - Tél. 71.23.26
Ouvert du lundi au samedi de 9 à 18h.

- **Pour chiens et chats:**
ROYAL CANIN, CERVO, BENTO, EUKANUBA,
FRLIC, PEDIGREE PAL, WHISKAS...
- **Tous les aliments et accessoires pour vos animaux**
- **Tout pour le jardin:**
engrais, plants de pdt, semences, phytos...
- **En saison (octobre à janvier): ballots de champignons**

CGER 

**LA BANQUE
LA CAISSE D'EPARGNE
LA COMPAGNIE D'ASSURANCES**

Georges EVRARD

et son équipe sont à votre écoute
tous les jours, samedi compris
à l'agence et à votre domicile

Av. Albert 1^{er}
Fosses-la-Ville
Tél. 071/71.14.00

CGER 