Editeur responsable
Roberti Philippe-Auguste
ferme Malplaquée
rue A. Beguin, 11
5070 Sart-Saint-Laurent

ESCADRILLE B-2-2-2
FLEURS A 2H

Belgique-
België
P.P.- P.B.
6220 Fleurus
BC 23173
P912111

PERIODIQUE BIMESTRIEL

2018
N°6 décembre 2018

BIEN REÇU

UNION ROYALE DES RUCHERS WALLONS

LA PLANCHE D'ENVOL...

Sections associées
de Fosses-la-Ville et
de Wépion-Namur

Le **8 décembre** à 16h30 Souper de Saint Ambroise

0.6 € Gratuit pour les membres

Sinchio 88

La planche d'envol ASBL - Fosses-la-Ville
Les membres du comité

ROBERTI Philippe-Auguste
- Président de l'ASBL, Directeur des cours et programmes de l'école apicole et inscriptions
  071/71 29 67 – 0476 362 967 – philippe.roberti@skynet.be

EVRARD Didier
- Vice-président de l'ASBL, vice-directeur des cours de l'école apicole et inscriptions, responsable du site internet et des cours en ligne.
  0496 186 528 – didier.evrard@gmail.com

JASSOGNE Luc
- Secrétaire
  071 76 05 11 – lucjassogne@hotmail.com

NELIS Patricia
- Bibliothécaire et vice-secrétaire
  0494 421 908 – p-nelis@hotmail.com

GOFFIN Frédéric
- Trésorier
  0486 512 242 – info@majelo.be

NONET Aurélien
- Vice-trésorier, responsable du site internet et des cours en ligne, vice responsable des achats
  0491 560 405 – aurelien.nonet@skynet.be

DEBRICHY Pierre
- Responsable des achats et de l'opération sirop de nourrissement
  071 76 09 64 – 0478 521 682 – pierre.debrichy@skynet.be

LEFEVRE Raoul
- Gestion et tenue du rucher
  071 71 20 86 – 0478 342 733

PEPERMANS Marc
- Gestion et tenue du rucher, vice responsable de l'opération sirop
  0485 435 973 – marc.pepermans@ymail.com

LARDINOIS Xavier
- Gestion et tenue du rucher
  0498 738 130 – xavier.lardinois@gmail.com

LAUWAET Stany
- Gestion et tenue du rucher
  0475 801 023 – laydeg17@skynet.be

KALKMAN Jean-Pierre
- Gestion et tenue du rucher
  0468 363 559 – verokalkmann@hotmail.com

JANSSENS André
- Rapporteur de conférences et revue « la planche d'envol »
  071 71 14 73 – 0479 325 568 – ajflv10@gmail.com

DE BAST Albert
- Revue « la planche d'envol »
  071 71 35 15 – albert.debast@proximus.be

BARTHELEMY Claude
- Président d'honneur de l'ASBL 071 71 31 54 – 0496 249 037

Site WEB :
- http://www.laplanchedenvol.be

Saint Ambroise 2018

On dit de certains bénis des dieux qu'ils sont nés une cuillère d'argent en bouche. Saint Ambroise, lui, s'est vu, en son berceau, couvert d'abeilles et de miel. Il devint ainsi notre saint patron. Et bien sûr, chaque année, nous le fêtons.

Alors, dans votre agenda, bloquez cette date : le samedi 08 décembre.

À cette occasion, membres et conjoints sont attendus par notre président Philippe-Auguste Roberti.

Au menu : apéro, raclette et dessert.

Où ? A la salle Patria Place Jean Tousseul, 5070 – Vitrival.

L'heure ? On vous y attend à partir de 18h30.

Le prix ? 25 euros. Boissons non comprises.

Le versement peut s'effectuer sur le numéro de compte de l'ASBL La planche d'envol : BE09 3630 6387 6257

Attention ! Les réservations doivent se faire absolument avant **le dimanche 2 décembre**.

Pour cela, il suffit de contacter Pierre Debrichy : pierre.debrichy@skynet.be

Tél. : 071/760964 ou GSM : 0478/521682

Amies, amis, apicultrices, apiculteurs, à bientôt.

ABEILLES RÉSISTANTES À VARRO PROJET VSH

Suite à la conférence donnée magistralement par Renaud Lavend'homme, 14 membres jeunes et moins jeunes ont montré un grand intérêt à la création d'un pôle Arista Bee Research Belguim à Sart-Saint-Laurent.

Que demande-t-on à ces passionnés ?

1. Pour ceux qui ne peuvent donner que peu de temps :
   - De faire un test sur leurs colonies, en juin, pour détecter celles qui contiennent beaucoup de varroas. (*Oui, nous avons besoin de varroas pour la recherche*.)
   - De donner une journée, voire deux journées, chaque année pour l'infestation en varroas des mini+ contenant une reine 100% résistante inséminée une mâle (+/- le 21 juillet). Mini+ leur appartenant ou celles du Pôle.
   - De donner une ou deux journées pour le comptage dans les cellules des mini+ infestées aux environs du 15 août. Mini+ leur appartenant ou celles du Pôle.
2. Pour ceux qui peuvent donner plus de temps et qui ont aussi envie de s'investir plus :
   - De s'initier à l'élevage en créant une, voire deux ou trois mini+ dans lesquelles seront introduite une cellule royale ou une reine vierge 100% résistante. Ces dernières seront inséminées 1 mâle, puis contrôlées etc…
   - À hiverner les meilleures mini+
   - À faire ce qui est demandé au point 1.
3. Pour ceux qui en veulent encore plus :
   - S'initier à l'insémination artificielle.
   - À faire ce qui est demandé au point 1 et 2.

Des formations seront organisées par Arista Bee Research et une aide sur le terrain par moi-même.

La première année, il sera sans doute nécessaire de faire l'insémination un mâle et le comptage à Ransart.

Les adresses courrielles des intéressés ont été communiquées à Sacha d'Hoop, coordinateur du projet.

Sacha nous tiendra au courant pour une future coordination, sans doute en janvier-février.

Dans les prochains jours, je vous enverrai un courriel pour ceux qui seraient intéressés par l'achat de quelques mini+ au prix d'usine.

Une réunion se tiendra aussi à FLV avec le CA de notre ASBL « La planche d'Envol » pour programmer l'achat d'appareils d'insémination.

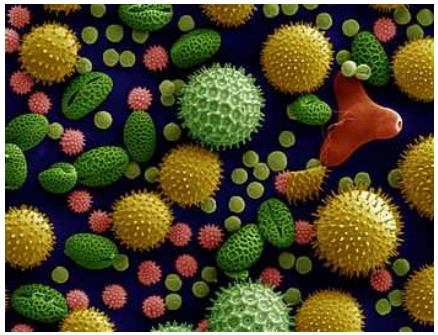
Philippe-Auguste Roberti

Cotisation pour 2019

Le travail au rucher n'étant plus une priorité, voici le moment arrivé de penser à renouveler votre abonnement à la revue et par la même occasion de vous mettre à couvert par l'assurance qui vous permet de vous livrer à votre hobby avec quiétude et sérénité

La somme de 30€ sera versée au numéro de compte **et uniquement sur ce compte** BE09 3630 6387 6257 de « La planche d'envol Fosses-la-Ville »

Quelques mots sur le pollen



Le **pollen** (du grec: farine ou poussière) constitue, chez les plantes à graines, l'élément mobile mâle produit par la fleur : ce sont des grains minuscules (20 à 55 µm de diamètre en général), de forme plus ou moins ovoïde, initialement contenus dans l'anthère à l'extrémité des étamines

Il est à noter que le pollen tel quel n'est pas dégradable par notre système digestif ; il convient de le réduire en poudre ou mieux encore de se le procurer dans une pharmacie où il se présentera garanti de haute qualité présentant même des extraits totalement bio disponibles pour notre organisme et tout autant hypo allergènes (ils ne contiennent ni moisissures, ni agents conservateurs ou autres produits chimiques, ni parties d'abeilles, ni poussières ou autres parasites). Ces extraits sont utilisés dans le domaine alimentaire ou cosmétique. Ces produits sont donc des plus intéressants pour ceux qui présentent une idiosyncrasie (allergie) aux produits de la ruche.

Il est à noter que le pollen, qui est un produit très sensible aux moisissures, doit être conservé dans un endroit frais (frigo) et être consommé dans l'année.

Rappelons que le pollen combat le vieillissement, d'abord en tant que protecteur des systèmes cardiovasculaires, nerveux et endocrinien, puis par son action humoro-cellulaire (encrassement de cellules).

Un enzyme universellement reconnu, la superoxyde dismutase (antioxydant), se trouvant dans plusieurs plantes, y jouerait un rôle certain. En plus d'exercer son action antisénescente (anti vieillissement), cet enzyme renforcerait le système immunitaire. Le pollen est généralement indiqué non seulement comme remède curatif, mais aussi comme moyen de protection contre les affections de la prostate et des adénomes.

En cas d'hypertrophie, son action est très rapide.

Après avoir bien vérifié si vous n'êtes pas allergique voici une proposition de cure.

Dosage : en ce qui concerne les cures (3 mois), on recommande, en dose journalière, 20gr pour l'adulte et 10gr pour l'enfant. À prendre de préférence au printemps et en automne. En soins curatifs on peut doubler la dose.

Pour info (de source wikipédia

Composition chimique et biochimique

L'apiculture fait appel à la mélissopalynologie qui est la science du miel et du pollen.

Selon l'origine florale, les conditions climatiques, les caractéristiques du sol où poussent les plantes et la saison, la composition du pollen peut varier. Il comporte :

- 15 à 75 % de glucides (essentiellement glucose et fructose + saccharose « formé » en moindre proportion) ;
- 2,5 à 61 % de protéines ;
- 1 à 20 % de lipides dont une partie d'acides gras essentiels aux propriétés antimicrobiennes et antifongiques ;
- 18 % d'eau ;
- 5 % de minéraux : calcium, chlore, cuivre, fer, magnésium, manganèse, phosphore, potassium, silicium, soufre, sélénium ;
- Des vitamines du groupe B en grande quantité ;
- Des acides aminés : arginine, histidine, leucine, isoleucine, lysine, méthionine, phénylalanine, thréonine, tryptophane, valine ;
- Des vitamines A, C, D, E en quantité plus faible ;

Du pollen est toujours présent, en petite quantité, dans le miel, ce qui permet d'identifier ses origines botaniques.

La reproduction des végétaux (rappel)

En 1883, une terrible éruption volcanique détruisit presque complètement l'île de Krakatau, dans le détroit de la Sonde. D'une étendue de 31 km, l'île fut réduite à 10 km. Encore étaient-ils recouverts d'éboulis. Seuls certains insectes, les oiseaux, des chauves-souris et quelques plantes survécurent. Les années passèrent. 38 ans plus tard, en 1921, une expédition de naturalistes débarqua sur l'îlot. Quel ne fut pas leur étonnement de voir que la vie n'avait pas cessé : les buissons, les arbres, recouvraient de vastes étendues. Après le cataclysme, les animaux et les plantes qui avaient pu subsister s'étaient reproduits, ramenant la vie là où la mort était passée

Globalement, les plantes ont 2 modes de reproduction :

la reproduction asexuée

1. ***Le bouturage***

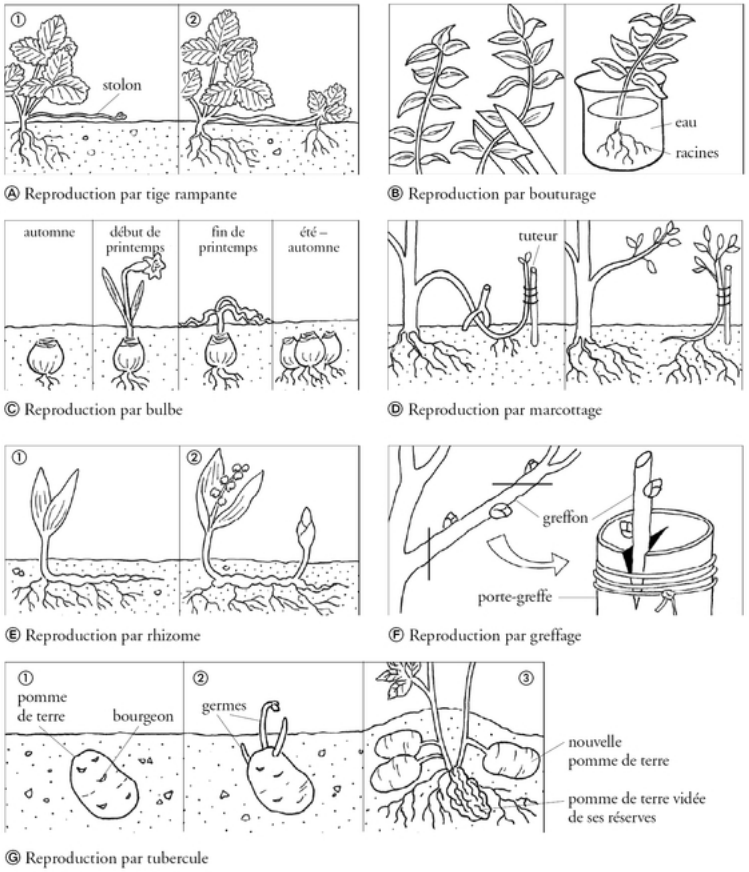
   On met en terre un fragment de plante dépourvu de racines (une bouture) ; des racines adventives peuvent apparaître et donner naissance à un nouveau plan ; pour améliorer la reprise on peut ajouter des hormones végétales de synthèse qui favorisent la formation des racines. Par exemples : les boutures de géraniums, hortensias, rosiers

2. ***Le marcottage***

   C'est un cas particulier du bouturage ou la bouture, fixée en terre, reste liée à la plante mère jusqu'à la formation des racines. Par exemples : les fraisiers, groseilliers, rhizome du chiendent ou du muguet

3. ***Le greffage***

   On implante dans les tissus d'un végétal (porte-greffe ou sujet) un fragment d'organe portant des bourgeons, que l'on nomme greffon. Une greffe peut se faire sur un même individu ou d'un individu sur un autre

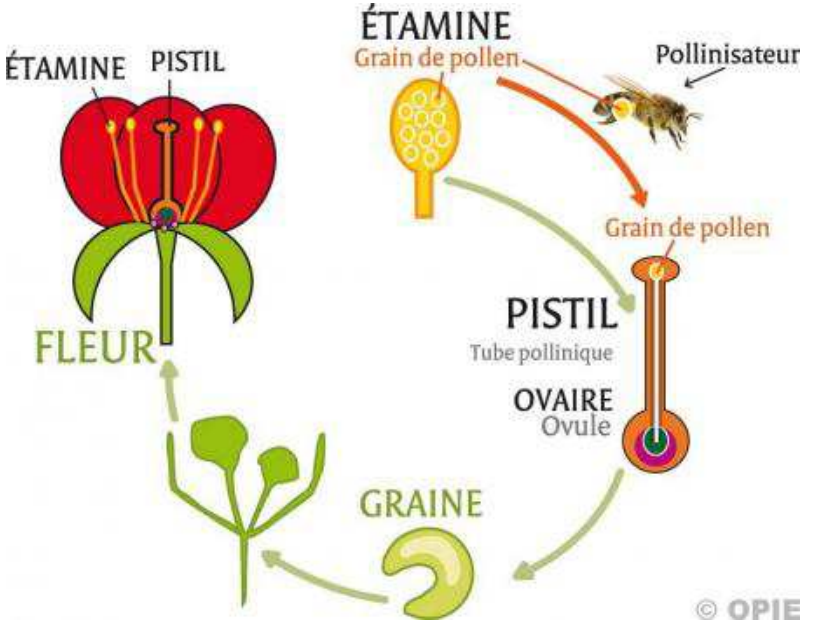


la reproduction sexuée :

C'est le type de reproduction le plus parfait. Le mécanisme grandiose qui fait surgir et se multiplier des milliers de plantes grandes et petites, sur toute la surface du globe. Elle se produit grâce à un véritable chef-d'œuvre de la nature : la fleur:

La reproduction d'une plante à fleurs se décompose en plusieurs étapes. Trois phases sont décisives :

1. Le grain de pollen est transporté d'une étamine au stigmate d'un carpelle, c'est la pollinisation.
2. Si le grain de pollen est compatible avec le stigmate, il fabrique un tube pollinique qui transporte, à travers le style, les gamètes mâles vers l'ovaire.
3. La fécondation a lieu et donne un embryon qui donnera la future graine.



Extrais de croyances, légendes et dictons de la pluie et du beau temps

À la Saint Séverin chauffe tes reins (17-11)

Le jour de l'immaculée ne passe jamais sans gelée (8-12)

Les jours entre Noël et les Rois indiquent le temps des douze mois

S'il gèle à la Saint Raymond, l'hiver est encore long (7-1)

Bibliothèque

Rappelons que nous sommes affiliés à la revue « **L'Abeilles et fleurs** ». Ce magazine est disponible en bibliothèque.

Quelques sélections

Octobre 2018 N°808

- Présence de Varroa détectée sur l'île de la Réunion
- Compétition abeilles-pollinisateurs sauvages : l'apiculteur, un coupable environnemental
- Quel modèle de ruche choisir ?
- Que faire au rucher en octobre ?
- 4 solutions pour préparer les ruches à l'hivernage
- Les abeilles africaines n'ont pas la même chimie dans le cerveau
- Et si on parlait de langues ? (d'abeilles !)
- Apithérapie : reprendre les bonnes habitudes à la rentrée

La recette du mois
Gâteau japonais au miel

Durée :

20 minutes. Cuisson au four à 200°C pendant 40 minutes

Ingrédients :

- 150 gr de farine
- 1 cuillère à café de levure
- 2 œufs
- 100 gr de sucre semoule
- 5 cuillères à soupe de miel
- 2 cuillères à soupe d'huile
- Sel, sucre impalpable

Préparation :

- Mélanger la farine, sel et levure
- Battre les œufs et le sucre en mélange mousseux, y ajouter le miel
- Enduire un moule à tarte de 26 cm d'huile et mettre le reste de l'huile dans les œufs
- Battre à nouveau et incorporer la farine
- Verser la pâte dans le moule chauffé
- Démouler, laisser refroidir et saupoudrer de sucre impalpable

Le coin du philosophe

En y mettant le prix, on peut acheter des relations... mais pas des amis.

Désirer un homme, c'est un peu comme avoir besoin d'un parachute. S'il n'est pas là la première fois où on en a besoin, il y a de fortes chances qu'on en ait plus besoin après.

Si tu veux que tes rêves se réalisent, ne fais pas que dormir.

Votre main gauche ne devrait pas savoir ce que votre main droite donne; mais votre compte en banque devrait l'enregistrer.