



## La S.A. VIAFOBEL

Chaussée de Namur, 6  
FOSES-LA-VILLE - Tél. 071/71.13.92  
Fax. 071/72.58.21

Vous propose

- STOCK - BRICO - TEXTILE

- DRIVE IN - MATERIAUX DE CONSTRUCTION - BOIS

Les magasins sont ouverts tous les jours de la semaine jusqu'au dimanche midi.



*Votre fidèle Fournisseur*

COMBUSTIBLES ■  
SABLES ■  
GRAVIERS ■

Rue Fernand Marchand 1 - 5020 FLAWINNE/NAMUR

Tél. 081 73 71 42

[www.joassin.com](http://www.joassin.com)

Editeur responsable  
DEBRICHY Pierre  
rue François Dive, 39  
5060 Falisolle.

Belgique-  
België

P.P.- P.B.

6220 Fleurus

BC 23173

P912111

ESCADRILLE B-2-Z-2  
FLEURS A 2H

PERIODIQUE

BIMESTRIEL

2015

N°2 Avril 2015

UNION ROYALE DES RUCHERS WALLONS

# LA PLANCHE D'ENVOL...

Sections associées  
de Fosses-la-Ville et  
de Wépion-Namur

Le 11 avril à 14h, Atelier de menuiserie  
apicole chez notre président P. Debrichy

0.6 €

Gratuit pour les membres



## Adresses utiles

Sections associées  
de Fosses-la-Ville et de Wépion-Namur

**Président:**

Mr DEBRICHY Pierre  
rue François Dive, 39  
5060 Falisolle  
tél.: 071/76.09.64  
Gsm : 0478/52.16.82  
pierre.debrichy@skynet.be

**Vice-présidents:**

Mr ROBERTI Philippe  
ferme Malplaquée,  
rue A. Beguin, 11  
5070 Sart-Saint-Laurent  
tél.: 071/71.29.67  
GSM : 0476/36 29 67  
philippe.roberti@skynet.be

**Trésorier:**

Mr COLARD François  
rue Grand Faux, 14  
5190 Spy  
GSM: 0473/55 06 52  
francois.colard@belgacom.net  
Compte U.R.R.W.:  
BE22-350-4106035-47  
Section de Fosses-la-Ville

**Secrétaire:**

Mr JASSOGNE Luc  
rue Val de Sambre, 25  
5060 Sambreville  
tél.: 071/76.05.11  
luc\_jassogne@hotmail.com

**Président d'honneur:**

Mr BARTHELEMY Claude  
rue de Vitrival, 34  
5070 Fosses-la-Ville  
tél.: 071/71.31.54

**Membre d'honneur:**

Mr CHABOT Camille  
rue St Roch, 107  
5070 Fosses-la-Ville  
tél.: 071/71.29.06

**Responsable des achats groupés:**

Mr LEFEVRE Raoul  
rue Sinton, 30  
5070 Fosses-la-Ville  
tél.: 071/71.20.86

**Rapporteur de conférences:**

Mr JANSSENS André  
rue des Forges, 16  
5070 Fosses-la-Ville  
tél.: 071/71.14.73  
ajflv10@gmail.com

**Metteur en forme de la revue:**

Mr DE BAST Albert  
rue du Baty, 10  
5070 Fosses-la-Ville  
tél.: 071/71.35.15  
albert.debast@awenet.be

**Bibliothécaire:**

Mr COLARD François  
rue Grand Faux, 14  
5190 Spy  
GSM: 0473/55 06 52  
francois.colard@belgacom.net

**Gestionnaires du site web:**

Mr EVRARD Didier  
rue du Louât, 15  
6240 Farciennes  
GSM: 0496 18 65 28  
didier.evrard@gmail.com

&

Mr LORANT Nicolas  
avenue Charles-Quint, 8  
5600 Philippeville  
tél.: 071/66 75 87  
lorant.nicolas@scarlet.be

**Site WEB :**

<http://www.laplanchedenvol.be>

## Bibliothèque

Rappelons que nous sommes affiliés à la revue « l'Abeilles et fleurs ». Ce magazine est disponible en bibliothèque.

Quelques sélections :

*Revue février 2015 N° 1021*

- L'activité des taches solaires affecte la capacité des abeilles à retourner à la ruche
- Les chercheurs identifient les gènes suivant que les abeilles sont nourries avec ou sans miel
- Recette de candi
- Qu'est-ce qu'une ppm (parties par million)
- Le saule marsault
- La 1<sup>ère</sup> abeille génétiquement modifiée

*Revue mars 2015 N° 1022*

- Envisageons les derniers travaux
- A la découverte de quelques miels d'outre atlantique
- L'érable plane
- La santé du couvain pratiqué dans un élevage sélectif
- Vers une abeille résistante à Varroa

## La recette du mois Côtelettes de veau au jambon et bananes

Pour 4 personnes

*Ingrédients :*

- 4 côtes de veau
- 50cl d'huile d'olive
- 1 cuillère à soupe de miel
- 5 cl de rhum
- 50g de beurre
- 1 banane pelée
- 4 fines tranches de jambon
- 40g d'amandes en poudre
- poivre et sel

*Préparation :*

Aplatir les côtelettes, entailler les bords, saler, poivrer, enduire de la moitié du rhum et laisser au frais. Ensuite, les enduire d'huile et les rôtir des deux côtés avec l'huile et le beurre. Laisser cuire 8 minutes. Chauffer le reste du beurre avec le miel dans une poêle en mélangeant sans arrêt et ajouter la banane coupée en morceaux. Ajouter le reste du rhum et réchauffer le tout.

Mettre sur chaque côtelette une tranche de jambon, l'amande et passer au four

## Le coin du philosophe

Pour être protégé des grands, il faut servir leur ambition ou leurs plaisirs.

Si j'ai perdu la mémoire à l'âge adulte, c'est peut-être que déjà très jeune je n'avais plus confiance en la réalité.

L'indifférence n'est pas naturelle. Elle est un apprentissage tristement nécessaire.

L'amour est la seule fleur qui croît et qui fleurit sans l'aide des saisons.

## L'apiculture et ses vertus thérapeutiques

Les produits de la ruche ont de nombreux pouvoirs thérapeutiques qui ont été connus dès les premiers temps, puisque, dans l'Égypte ancienne, ils entraient dans la fabrication des onguents.

Aisément assimilé par l'organisme, le miel est riche en calories (300 Cal pour 100g). C'est un produit énergétique très apprécié des sportifs. Il agit également comme laxatif, sédatif et donne de l'appétit. Il est généralement absorbé par voie buccale. Aux États-Unis et en Allemagne, il peut aussi être injecté.

Les miels unifloraux ont des qualités qui sont liées à leur provenance. Ainsi, le miel d'eucalyptus est utilisé en cas de maladies respiratoires ; celui de l'origan et de la sarriette soigne les rhumatismes et la goutte, et le miel de ronce les maux de gorge.

Adoptée surtout en dermatologie, la cire améliore la consistance des pommades. Quant à la propolis elle est précieuse pour les vétérinaires comme anesthésique local, par exemple, ou pour cicatrifier une plaie et lutter contre les hémorragies ; elle est exploitée en médecine comme fongicide et comme antibiotique.

Le venin de l'abeille à longterm servi de base à certains traitements des rhumatismes. D'éminents savants grecs et latins, comme Celse, Galien ou Hyppocrate y font allusion dans leurs ouvrages. De tels traitements existent aujourd'hui encore à l'étranger.

Enfin, les thérapeutes apprécient naturellement le pollen et la gelée royale. De par sa constitution (protides, glucides, quelques lipides, vitamines, matières minérales, oligo-éléments), le pollen est essentiellement un fortifiant. Il favorise la croissance et agit comme régulateur sur les fonctions intestinales. Comme le miel, il peut être unifloral, avec des propriétés liées à son origine.

Composée d'eau, de protides, de quelques lipides de substances minérales, d'oligo-éléments et de vitamines, la gelée royale est un produit riche pouvant servir d'antibiotique. C'est un remède efficace contre la fatigue et pour retrouver l'appétit.

## Arabette



Crucifère, cette petite plante vivace, de la famille des herbacées à port traînant, mesure 20cm. Son exposition a peu d'importance pour autant que l'endroit de plantation ne soit pas trop ombragé. Elle se contente de très peu de terre, c'est pour cette raison qu'on la retrouve souvent dans les rocailles, les murets ou dans des terrains calcaires. Par la diversité de ses couleurs cette fleur s'intègre n'importe où ; les albinas et les alpinas vous proposent des couleurs allant du rose au bleu en passant par le jaune et le rouge.

Nos amies les abeilles les découvrent déjà au mois de mars et poursuivent leur butinage jusque fin mai, et même pour certaines espèces comme l'arabette des dames et l'arabette des sables qui fleurissent jusqu'en juin.

Les semis en pépinières abritées ou sous châssis froids s'effectuent en mai-juin. Le repiquage sera prévu pour le mois d'octobre. On peut provoquer l'enracinement de branches du pied mère, en recouvrant ce pied d'une pelletée de terreau en fin d'hiver.

## Les fleurs de saison

*Fleurissant en avril :*

Prunelier, prunier à fleurs, pêcher, merisier, cerisier, poirier, fraisier des bois, groseillier, arabette, colza, pissenlit, érable champêtre, myosotis, saules, peuplier, mahonia,

*Fleurissant en mai :*

Néflier, aubépine, pommier, framboisier, cotonéaster, buisson ardent, sorbier, marronnier, épine vinette, trèfle divers, thym, sauge, mélilot, luzerne, genêt, chèvrefeuille, phacélie. Acacia, glycine cytise, sainfoin, houx.

## Cotisation

Les prochaines revues ne seront plus envoyées aux membres en défaut de paiement.

Rappel pour les distraits : 25 € au n° de compte de la section : EB22 350-4106035-47

## Sirop

Divisez un demi-litre de sirop eau-miel en deux parties égales. Mettez-les dans 2 récipients. L'un chauffé à maximum 60°C, l'autre restera froid et sera mélangé à un œuf cru. Rassemblez les 2 contenus en continuant à agiter l'ensemble

## Onguent à base de propolis

Mélangez 100g de vaseline. Faites-la bouillir. Refroidissez à 50°C. Ajoutez 20g de poudre de propolis. Recouvrez une dizaine de minutes et filtrez dans un récipient propre à l'aide un filtre à café.

A conserver au frigo.

## Extraits de croyances, légendes et dictons de la pluie et du beau temps

Quand de Saint Paterne (15 avril) vient la saison, la chaleur vient pour de bon.

Pluie le jour de Sainte Opportune (22 avril) ni cerises ni prunes.

Qui n'a pas semé à la Sainte Croix (3 mai) au lieu d'un grain en mettra 3.

Attention, le premier des saints de glace, souvent tu en gardes la trace.

## Prochaine conférence

Vu le succès antérieur pour les activités de menuiserie apicole, nous réitérons cet atelier le samedi 11 avril à 14h. Adresse du jour, Atelier Debrichy Pierre 39 rue François Dive 5060 Falisolle.

Au programme, les petites astuces du bon menuisier apicole et ensuite je vous propose de réaliser des partitions isolées pour vos hausses afin de réduire le risque de cristallisation du miel et adapter la hausse au volume de votre couvain. Pour ceux qui le souhaitent, il sera encore possible de monter une boîte de visite. **Afin de préparer au mieux cette activité, pouvez-vous me faire savoir par tél ou mail ce que vous souhaitez réaliser et le nombre de pièces.**

Les partitions reviennent à 2.4 euros de fourniture et la boîte de visite à 10 euros.

Afin de pouvoir travailler tous ensemble, il sera utile de prendre quelques outils tels que marteau, crayon, tenaille, etc. Agrafeuse de garnisseur ou agrafeuse électrique.

## RAPPEL de l'information concernant la réception de la revue via internet

Afin que dans l'avenir la petite revue soit directement envoyée par courriel et éviter ainsi des frais de courrier postal, vous pouvez contacter [didier.evrard@gmail.com](mailto:didier.evrard@gmail.com). Cela vous permettra aussi de recevoir plus rapidement d'autres informations.

Toutefois, il vous est loisible de continuer à recevoir la revue par la poste.