



La S.A. VIAFOBEL

Chaussée de Namur, 6
FOSSES-LA-VILLE - Tél. 071/71.13.92
Fax. 071/72.58.21

Vous propose

- STOCK - BRICO - TEXTILE

- DRIVE IN - MATERIAUX DE CONSTRUCTION - BOIS

Les magasins sont ouverts tous les jours de la semaine jusqu'au dimanche midi.

S.P.R.L. Ernoux

11, Rue Sinton, 5070 FOSSES-LA-VILLE - Tél. 71.23.26
Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 18h30 et le samedi de 9h à 18h.

- Pour chiens et chats:

ROYAL CANIN, BENTO, EUKANUBA, FROLIC,
PEDIGREE PAL, WHISKAS, PURINA DOG CHOW, ...

- Tous les aliments et accessoires pour vos animaux

- Tout pour le jardin:

engrais, plants de pdt, semences, phytos...

Editeur responsable
DEBRICHY Pierre
rue François Dive, 39
5060 Falisolle.

Belgique-
België

P.P.- P.B.

6220 Fleurus

BC 23173

D012111

ESCADRILLE D-2-Z-2
FLEURS A 2H

PERIODIQUE

BIMESTRIEL

2013

N°5 Octobre 2013

UNION ROYALE DES RUCHERS WALLONS

LA PLANCHE D'ENVOL...

Sections associées
de Fosses-la-Ville et
de Wépion-Namur

Le 12 octobre 14h, à la ferme Malplaquée
Atelier : douceurs au miel

0.6 €

Gratuit pour les membres

Bibliothèque

Rappelons que nous sommes affiliés à la revue « l'Abeilles et fleurs ». Ce magazine est disponible en bibliothèque.

Quelques sélections. septembre 2013 N°1005 :

- Combien de temps vit une abeille ?
- Travaux dans la ruche : 2014 c'est maintenant
- Le tilleul
- Infos OGM



Votre fidèle Fournisseur

COMBUSTIBLES ■
SABLES ■
GRAVIERS ■

Rue Fernand Marchand 1 - 5020 FLAWINNE/NAMUR

Tél. 081 73 71 42

www.joassin.com

Adresses utiles

Sections associées
de Fosses-la-Ville et de Wépion-Namur

Président:

Mr DEBRICHY Pierre
rue François Dive, 39
5060 Falisolle
tél.: 071/76.09.64
Gsm : 0478/52.16.82
pierre.debrichy@skynet.be

Vice-présidents:

Mr ROBERTI Philippe
ferme Malplaquée,
rue A. Beguin, 11
5070 Sart-Saint-Laurent
tél.: 071/71.29.67
GSM : 0476/36 29 67
philippe.roberti@skynet.be

Trésorier:

Mr DEPIERREUX Pierre
rue de Deminche, 82
5150 Franière
tél.: 081/44 11 51
pierredepierreux@yahoo.fr
Compte U.R.R.W.:
BE22-350-4106035-47
Section de Fosses-la-Ville

Secrétaire:

Mme DOUMONT Françoise
rue Gustave Boccart, 10
5070 Sart-Saint-Laurent
tél.: 071/71.39.94
laursim@skynet.be

Président d'honneur:

Mr BARTHELEMY Claude
rue de Vitrival, 34
5070 Fosses-la-Ville
tél.: 071/71.31.54

Membre d'honneur:

Mr CHABOT Camille
rue St Roch, 107
5070 Fosses-la-Ville
tél.: 071/71.29.06

Responsable des achats groupés:

Mr LEFEVRE Raoul
rue Sinton, 30
5070 Fosses-la-Ville
tél.: 071/71.20.86

Rapporteur de conférences:

Mr JANSSENS André
rue des Forges, 16
5070 Fosses-la-Ville
tél.: 071/71.14.73
ajflv@hotmail.com

Metteur en forme de la revue:

Mr DE BAST Albert
rue du Baty, 10
5070 Fosses-la-Ville
tél.: 071/71.35.15
albert.debast@awenet.be

Bibliothécaire:

Mr COLARD François
rue Grand Faux, 14
5190 Spy
GSM: 0473/55 06 52
francois.colard@belgacom.net

Gestionnaires du site web:

Mr EVRARD Didier
rue du Louât, 15
6240 Farciennes
GSM: 0496 18 65 28
didier.evrard@gmail.com

&

Mr LORANT Nicolas
avenue Charles-Quint, 8
5600 Philippeville
tél.: 071/66 75 87
lorant.nicolas@scarlet.be

Site WEB :

<http://www.laplanchedenvol.be>

Prochaine réunion le samedi 12 octobre à 14h à Sart-Saint-Laurent, ferme Malplaquée.

Le samedi 12 octobre Monsieur Wauters Joseph nous proposera une conférence-atelier, intitulée douceurs au miel. Avis aux amateurs de pâtisseries !

Comme de coutume, la réunion se fera à 14h, au local de la ferme Malplaquée à Sart-Saint-Laurent

Important

Comme les années précédentes le comité vous invite, le plus nombreux possible, à la Saint Ambroise. Prenez vos dispositions afin de vous libérer pour cette sympathique soirée du samedi 14 décembre. Les détails de cette manifestation vous seront donnés en temps utiles.

Proposition

Il est demandé aux membres intéressés de communiquer leur adresse courriel (Email) en spécifiant que c'est pour recevoir la revue par courriel, à Didier Evrard, didier.evrard@gmail.com, afin que dans l'avenir la petite revue soit directement envoyée par courriel et éviter ainsi des frais de courrier postal. Cela permettrait aussi de recevoir plus rapidement les informations.

Toutefois, il vous est loisible de continuer à recevoir la revue par la poste

Le coin du philosophe de Marcel Pagnol

Si on criait sur la place publique les fautes de tout le monde, on ne pourrait plus fréquenter personne.

Telle est la vie des hommes, quelques joies très vite effacées par d'inoubliables chagrins.

On ne réalise vraiment qu'une femme contient de la dynamite que le jour où on la laisse tomber.

La vie, c'est comme un autobus ; quand tu te retournes, tu t'aperçois qu'il y en a déjà beaucoup qui sont descendu.

Extraits de croyances, légendes et dictons de la pluie et du beau temps

Beaucoup de pluie en octobre, beaucoup de vent en décembre.

A le sainte Ursule le froid recule (14 octobre).

Le 5 novembre tu sauras qu'elle mois tu auras.

Neige de saint André, (30 novembre) peut cent jours durer.

La recette du mois

Cuisses de poulet au miel et aux figues

Ingrédients :

- 4 cuisses de poulet fermier
- 2 cuillères à soupe d'huile
- 1 citron - 2 oranges
- 6 cuillères à soupe de miel
- 12 figues fraîches
- 1 pincée de gingembre en poudre
- sel fin
- poivre du moulin.

Préparation :

- lavez et essuyez soigneusement les figues, coupez les pédoncules
- pressez les oranges et le citron, versez le jus dans un bol et mélangez avec le miel et le gingembre
- préchauffez le four à 200°C
- quand les cuisses commencent à dorer, badigeonnez-les avec le mélange miel, gingembre et jus d'agrumes
- disposez les figues autour du poulet et remettez à cuire
- recommencez à badigeonner les cuisses pour que se forme un beau caramel blond
- servez chaud dès la sortie du four

Fleurs mellifères de saison

Chicorée, melilot, centaurée des montagnes, campanule à feuilles rondes, circe de marais, diplotaxia, gaillarde, lierre grimpant, miosotis, renouée, tournesol, sauge, trèfle, coucou blanc, consoude, aster.

La fleur du mois

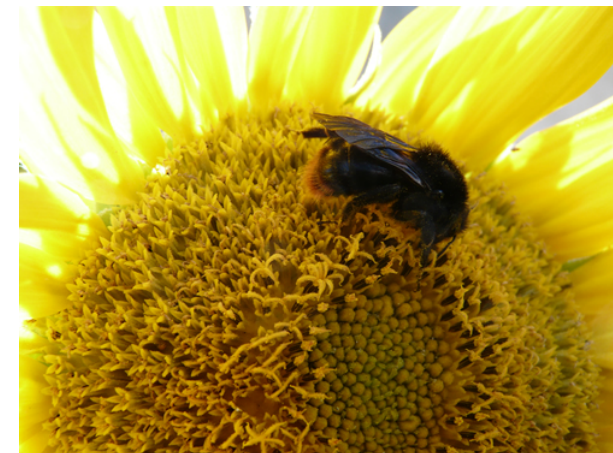
Le tournesol (hélianthus)

Famille des composées. Les soleils forment un genre assez petit regroupant environ 55 espèces. Seuls les vivaces rustiques très florifères, peuvent être retenues pour servir à l'apiculteur.

Le cœur du soleil se compose de milliers de fleurs tubulaires appelés fleurons, qui forme des graines, qui ont chacun des étamines et un pistil et sont donc féconds. Les insectes pollinisateurs, telle que l'abeille est donc d'une grande importance. Cette plante est oléagineuse, sa teneur en huile atteint les 40%. Elle est très tolérante à la sécheresse grâce à un système racinaire très développé et bien implanté.

Une exposition au soleil, dans un sol bien drainé et fertile garantira une belle floraison.

La multiplication se fera en pleine terre, en avril avec un espacement de 60cm. La floraison est intéressante pour l'abeille puisqu'elle se présente de septembre à octobre. Malheureusement, à part quelques plants de jardin, il existe chez nous très peu de champs de tournesols.



Curiosités

Notre ami Raoul possède un manuscrit daté de **1935**, intitulé « Le miel pur d'abeilles »

En voici quelques extraits - suite et fin

Remèdes à base de miel :

Le miel additionné de borax et d'alun guérit les aphtes ou muguet des enfants. - autre recette : une cuillerée de miel une de fort vinaigre, faire bouillir à feu doux 10 minutes, refroidir et badigeonner les parties atteintes 3 ou 4 fois par jour ;

Contre le mal de gorge. Faites un onguent avec un peu de miel, un jaune d'œuf, un morceau de beurre frais et un peu de farine de seigle. Etendez ce mélange sur un linge de toile qu'on lie autour du cou, en mettant un second linge par-dessus. Le mal cède toujours à deux applications du remède

Oxymel. Un verre de miel dans 3 verres de vinaigre. Employé en gargarisme contre angine et amygdalite

Une tasse d'infusion, chaude édulcorée avec une cuillère de miel aide à la digestion et calme souvent les douleurs d'estomac

La diarrhée se soulage en utilisant du miel avec du gingembre et de la noix de muscade

Une cuillère à soupe de miel dans un verre d'eau froide prise à jeun au moins ½ heure avant les repas est le meilleur remède qui soit contre la constipation. Légèrement laxatif et diurétique le miel aide les fonctions de l'intestin et des reins

Electuaire des familles. 200gr de miel, 20gr d'huile d'amandes douces, 1 jaune d'œuf, 50gr de rhum battus ensemble et pris par cuillère à café dans le courant de la journée soulagent rapidement la toux même persistante, tenace et douloureuse, détachent les mucosités et fortifient les bronches

Contre le rhume de poitrine. Battre ensemble 2 jaunes d'œufs pendant 5 minutes. Ajouter 2 cuillères à soupe de miel et battre encore le tout pendant 5 minutes. Ajouter 2 cuillères à soupe de bonne huile d'olive et battre le tout 10 minutes sans discontinuer. Prendre à volonté.

Contre la mauvaise haleine (cacosmie). Verser dans chaque narine, après l'avoir fait tiédir, une cuillerée à café d'un mélange de 80gr de miel, 8gr de glycérine et 4 gr d'eau. Au début appliquer 2 fois puis une fois

Pétri à chaud avec de la farine de seigle ou des oignons grillés, le miel forme un excellent onguent sur les ulcères et les abcès

Contre les gerçures et crevasses. Dissoudre 40gr à 50gr de miel dans une tasse d'eau avec un peu de glycérine. Laver d'abord les mains et savonner à l'eau tiède, les essuyer puis les laver avec l'eau miellée, les laisser sécher ensuite.

Traitement des verrues. Le soir, se frotter les mains avec du miel et mettre des gants

Les personnes qui souffrent d'insomnies doivent manger peu au repas du soir et prendre 2 à 3 cuillères de miel avant de se coucher. Le miel calme les nerfs

L'usage du miel aux repas a guéri les plus mauvais cas d'hémorroïdes

Contre les névralgies. Prendre 2 à 10gr de fleurs de camomille réduites en poudre que l'on avale enveloppée de miel

Contre les brûlures mélanger une cuillerée de miel, une d'huile d'olive et un jaune d'œuf. Badigeonner la partie malade plusieurs fois par jour, entourer avec une étoffe de lin

Les plaies et blessures se referment rapidement en les enduisant de miel

Un bol d'eau chaude ou de lait abondamment miellé et additionné d'un peu de kirsch, de cognac ou de rhum constitue un grog agréable qui provoque la transpiration et agit contre le rhumatisme, grippe, rhume, etc...