



## La S.A. VIAFOBEL

Chaussée de Namur, 6  
FOSES-LA-VILLE - Tél. 071/71.13.92  
Fax. 071/72.58.21

Vous propose

- STOCK - BRICO - TEXTILE
- DRIVE IN - MATERIAUX DE CONSTRUCTION - BOIS
- A.D. DELHAIZE ALIMENTATION

Les magasins sont ouverts tous les jours de la semaine jusqu'au dimanche midi.

## S.P.R.L. Ernoux

11, Rue Sinton, 5070 FOSSES-LA-VILLE - Tél. 71.23.26  
Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 18h30 et le samedi de 9h à 18h.

- Pour chiens et chats:  
ROYAL CANIN, BENTO, EUKANUBA, FROLIC,  
PEDIGREE PAL, WHISKAS, PURINA DOG CHOW, ...
- Tous les aliments et accessoires pour vos animaux
- Tout pour le jardin:  
engrais, plants de pdt, semences, phytos...

Editeur responsable  
DEBRICHY Pierre  
rue François Dive, 39  
5060 Falisolle.

Belgique-België  
P.P.- P.B.  
6220 Fleurus  
BC 23173  
P912111

PERIODIQUE *FSCADRILLE B-2-Z-2*  
BIMESTRIEL

2011

N°3 Juin 2011

UNION ROYALE DES RUCHERS WALLONS

# LA PLANCHE D'ENVOL...

Sections associées  
de Fosses-la-Ville et  
de Wépion-Namur



Le 11 juin à 13h  
Départ de la ferme Malplaquée  
Visite des installations de  
Jean-Paul Demonceau

0.6 € Gratuit pour les membres



**COMBUSTIBLES**

**Charbons  
Mazout  
Diesel**

TOUTES QUANTITÉS

ETABLISSEMENTS

**DEBEHOGNE-EFFINIER**

Rue Sinton 26  
**Fosses-la-Ville**

Tél. 71.10.46  
71.24.34  
71.35.71

## Adresses utiles

Sections associées  
de Fosses-la-Ville et de Wépion-Namur

**Président:**

Mr DEBRICHY Pierre  
rue François Dive, 39  
5060 Falisolle  
tél.: 071/76.09.64  
Gsm : 0478/52.16.82  
pierre.debrichy@skynet.be

**Vice-présidents:**

Mr ROBERTI Philippe  
ferme Malplaquée,  
rue A. Beguin, 11  
5070 Sart-Saint-Laurent  
tél.: 071/71.29.67  
GSM : 0476/36 29 67  
philippe.roberti@skynet.be

**Trésorier:**

Mr DEPIERREUX Pierre  
rue de Deminche, 82  
5150 Franière  
tél.: 081/44 11 51  
pierredepierreux@yahoo.fr  
Compte U.R.R.W.:  
350-4106035-47  
Section de Fosses-la-Ville

**Secrétaire:**

Mme DOUMONT Françoise  
rue Gustave Boccart, 10  
5070 Sart-Saint-Laurent  
tél.: 071/71.39.94  
laursim@skynet.be

**Président d'honneur:**

Mr BARTHELEMY Claude  
rue de Vitrival, 34  
5070 Fosses-la-Ville  
tél.: 071/71.31.54

**Membre d'honneur:**

Mr CHABOT Camille  
rue St Roch, 107  
5070 Fosses-la-Ville  
tél.: 071/71.29.06

**Responsable des achats groupés:**

Mr LEFEVRE Raoul  
rue Sinton, 30  
5070 Fosses-la-Ville  
tél.: 071/71.20.86

**Rapporteur de conférences:**

Mr JANSSENS André  
rue des Forges, 16  
5070 Fosses-la-Ville  
tél.: 071/71.14.73  
ajflv@hotmail.com

**Metteur en forme de la revue:**

Mr DE BAST Albert  
rue du Baty, 10  
5070 Fosses-la-Ville  
tél.: 071/71.35.15  
albert.debast@awenet.be

**Bibliothécaire:**

Mr COLARD François  
rue Grand Faux, 14  
5190 Spy  
GSM: 0473/55 06 52  
francois.colard@belgacom.net

**Gestionnaires du site web:**

Mr EVRARD Didier  
rue du Louât, 15  
6240 Farciennes  
GSM: 0496 18 65 28  
didier.evrard@gmail.com

&

Mr LORANT Nicolas  
avenue Charles-Quint, 8  
5600 Philippeville  
tél.: 071/66 75 87  
lorant.nicolas@scarlet.be

**Site WEB :**

<http://www.laplanchedenvol.be>

## Prochaine conférence le samedi 11 juin 2011

La prochaine conférence aura lieu le 11 juin à Oupeye

Nous visiterons les remarquables **installations de Jean-Paul Demonceau**

Adresse : rue de Gobcé, 5 à 4670 BLEGNY

Nous partirons à 13h de la ferme de Malplaquée à Sart-Saint-Laurent, avec des voitures bien remplies.

## Résumé de la dernière conférence

Les tropismes, phéromones et langage des abeilles étaient les thèmes abordés par la conférencière, Isabelle ILLING. A l'aide du support informatique, elle a détaillé avec maîtrise ces sujets. Cela nous a permis de nous remémorer quelques notions oubliées concernant la définition du tropisme, l'utilisation des phéromones et leurs glandes, l'attractivité, l'agressivité, les organes sensoriels de l'abeille et enfin les danses caractéristiques.

## Quelques fleurs de saison

*Fleurissant en juin:*

Framboisier, cotonéaster, thym commun, moutarde des champs, trèfle blanc, trèfle hybride, ronce, centaurée, vesce à épis, héraclée, vipérine, vigne vierge, bourrache, luzerne cultivée, chèvrefeuille des bois, tilleul, troène, circe, mauve, salicaire, bourdaine, châtaignier, rose églantier, phacélie à feuilles de tanaïs, réséda, rose églantier, sauge, spirée (pollen) pavot, sumac de virginie.

*Fleurissant en juillet:*

Berce du caucase, épilobe en épi, lavande, chardon, eupatoire, grande bardane, campanule gantelée, rose trémière, joubarde, menthe, sophara du Japon angélique sauvage, solidage verge d'or, symphorine.

## Le coin du philosophe

Apprends comme si tu devais vivre pour toujours et vis  
comme si tu devais mourir ce soir

Celui qui a le plus de qualités est comme un arbre  
chargé de fruits dont les branches s'inclinent près du  
sol

Mange selon la hauteur de ton sac à provisions, marche  
selon la longueur de ton pas

Ce n'est pas le paysage qui est petit, c'est la fenêtre  
par laquelle on le regarde

Proverbes Tibétains

## Extraits de croyances, légendes et dictons de la pluie et du beau temps

A la Saint-Félicien mouche à miel n'est plus de bien

Le jour de la Sainte-Irénée, c'est l'un des plus beaux  
de l'année

Si le début de juillet est pluvieux, le restant du mois  
sera douteux

Ne vous plaignez pas s'il tonne en juillet; car en ce  
mois s'il ne tonnait, guerre et famine il y aurait

## La bourrache

*Borago officinalis*, famille des boraginacées

Définitions populaires : pain des abeilles, langue de bœuf.

La bourrache est une plante annuelle à tige cylindrique, épaisse, dressée, hérissée de poils raides, de 20 à 80 cm de haut.



Les feuilles alternes, à surface ridées ont un long pétiole à la base de la plante qui n'existe pas pour les feuilles supérieures.

Toute la plante est recouverte de poils courts et fermes qui la rendent rude au toucher : c'est un des caractères de toute la famille des Boraginées.

En climat tempéré, la floraison intervient de juin à août. Les fleurs sont disposées en cyme recourbée en crosse. Le calice possède cinq sépales égaux soudés à leur base. La couleur de la

fleur est bleue.

Le fruit est formé par quatre akènes logés au fond du calice persistant.

La bourrache est assez commune et très envahissante, dans les terrains vagues ainsi que comme plante adventive dans les cultures sarclées des jardins. C'est une excellente plante mellifère qui peut produire 200kg/ha de miel clair au goût et à l'odeur agréables.

Utilisé en plante médicinale pour ses teneurs, en nitrate de potassium, en vitamines C, acide organique.

La fleur contient un alcaloïde non toxique, la thésinine, qui donne son goût dans la fabrication de bonbons au miel à base de bourrache, servant à agrémenter les desserts.

## Réactions au venin

Chez l'homme, les venins agissent par leur action propre, hémolytique et neurotoxique, dose dépendante = nombreuses piqûres ou par mécanisme allergique et là une ou quelques piqûres suffisent.

- **88%** des sujets présentent une réaction normale, avec douleur et gonflement local sans gravité s'il n'atteint pas la gorge (attention aux bagues qu'il faut penser à retirer à temps).
- **10%** des sujets vont présenter une réaction locale étendue dans l'espace (un membre totalement gonflé) par définition plus de 10 cm de diamètre de gonflement, apparaissant entre les 30 minutes et 6 heures, durée de 24 à 48h, parfois étendue dans le temps (durée de plusieurs semaines) ou dans l'intensité (forte douleur, rougeur, chaleur et impotence fonctionnelle).
- **1%** des cas, la réaction sera généralisée mais bénigne (angioedème ou urticaire généralisé).
- **1%** avec réactions systémiques (qui se rapporte à la grande circulation)

Selon la classification de Mueller il s'agit de réactions locales étendues avec :

- **grade 1** : prurit, érythème, urticaire généralisé, malaise, anxiété
- **grade 2** : angioedème surajouté avec deux des symptômes suivants : constriction thoracique, vertiges, nausées, vomissements, douleur abdominales, diarrhée
- **grade 3** : bronchospasme œdème laryngé, dyspnée, wheezing, stridor, accompagnés (en plus des autres symptômes de grade inférieurs) de deux au moins des symptômes suivant : rhino-conjonctivite, toux, dysphagie, dysarthrie, enrouement, fatigue, confusion, sensation de désastre imminent
- **grade 4** : hypotension, trouble du rythme, collapsus, perte de conscience, choc, incontinence rares réaction retardées dans les 8 à 15 jours, avec douleurs articulaires, paresthésies, purpura, hématurie, melaena, le tout évoquant une maladie sérique

La moitié des patients qui réagissent de cette façon n'ont aucun antécédent d'allergie aux piqûres d'insectes.

## La recette du mois

### Pilons de poulet asiatique à l'orange

*Ingrédients pour 4 personnes :*

- 1kg de pilons de poulets
- 5 cuillères à soupe de jus d'orange
- 5 cuillères à soupe de sauce de soja
- 5 cuillères à soupe de miel liquide
- 5 cuillères à soupe de whisky
- 2 petits pigments
- 2 gousses d'ail
- ½ cuillère à café de cannelle en poudre
- ½ cuillère à café de noix de muscade râpée
- 1 cuillère à café de graines de cardamome
- Sel poivre

*Préparation de la marinade :*

- Eplucher l'ail et le hacher finement
- Couper les piments en fines rondelles
- Réduire les graines de cardamome en poudre au pilon
- Mélanger dans un bol de miel, le jus d'orange, le whisky, la sauce soja, la cannelle, la cardamome, l'ail et les rondelles de piment

*Cuisson des pilons :*

- Pratiquer 2 entailles profondes de chaque côté des pilons
- Badigeonner les avec de la marinade
- Cuire au grill pendant 10minutes à feu moyen en retournant 1 ou 2 fois
- Badigeonner à nouveau les pilons avec la marinade, retourner régulièrement et répéter souvent les opérations pendant 10 minutes. Il faut que les pilons soient bien laqués avec la marinade.

Servir chaud

## Bibliothèque

Rappelons que nous sommes affiliés à la revue « l'Abeille de France ». Ce magazine est disponible en bibliothèque.

Voici quelques sélections :

*Revue Avril n° 979*

- l'auto destruction des varroas ?
- ces maux qui affectent l'abeille
- l'essaimage - causes - mesures préventives - le nucléi - récolte - pièges - .....
- les pesticides néonicotinoïdes
- les mimosacées
- centre d'études apicoles en Savoie

*Revue Mai n° 980*

- propriétés antioxydantes d'une nouvelle propolis
- les abeilles défendent leur ruche contre les pesticides
- les travaux au rucher
- la récolte de miel
- lutter contre le varroa
- miel chinois, un scandale
- comment un réfractomètre sonde le miel
- les arbres, importantes sources mellifères dans les zones urbaines
- le guide des bonnes pratiques