



ESCADRILLE B-2-Z-2  
FLEURS A 2H

BIEN REÇU  
OVER  
ON FONCE!



Editeur responsable  
DE BAST Albert  
rue du Baty, 10  
5070 Fosses-la-Ville.

ESCADRILLE B-2-Z-2  
FLEURS A 2H

PERIODIQUE BIMESTRIEL

Déposé à la poste de  
Fosses-la-Ville

2006

N°3 Juin 2006

BIEN REÇU

UNION ROYALE DES RUCHERS WALLONS

# LA PLANCHE D'ENVOL...

Sections associées  
de Fosses-la-Ville et  
de Wépion-Namur

0.6 €

Gratuit pour les membres

## ADRESSES UTILES

Sections associées  
de Fosses-la-Ville et  
de Wépion-Namur

**Président:**

Mr BARTHELEMY Claude  
rue de Vitriaval, 34  
5070 Fosses-la-Ville  
tél.: 071/71.31.54

**Achats en commun:**

Mr LEFEVRE Raoul  
rue Sinton, 30  
5070 Fosses-la-Ville  
tél.: 071/71.20.86(soir)

**Vice-présidents:**

Mr ROBERTI Philippe  
ferme Malplaquée, 11  
5070 Sart-Saint-Laurent  
tél.: 071/71.29.67

**Rapporteurs de conférence:**

Mr JANSSENS André  
rue des Forges, 16  
5070 Fosses-la-Ville  
tél.: 071/71.14.73

**Trésorier:**

Mr VAN RUYMBEKE Bernard  
rue Van Campenhout, 26  
1040 Bruxelles  
tél.: 02/734.88.81  
Compte U.R.R.W.:  
350-4106035-47  
Section de Fosses-la-Ville

**Rédaction de la revue:**

Mr DE BAST Albert  
rue du Baty, 10  
5070 Fosses-la-Ville  
tél.: 071/71.35.15

**Secrétaire:**

Mme DOUMONT Françoise  
rue Gustave Boccart, 10  
5070 Sart-Saint-Laurent  
tél.: 071/71.39.94

**Chroniqueur de la flore  
et bibliothécaire:**

Mr CHABOT Camille  
rue St Roch, 107  
5070 Fosses-la-Ville  
tél.: 071/71.29.06

**Boulangerie • Pâtisserie • Glacerie**

*Luc Genot*



**Chaussée de Namur 18  
5537 ANNEVOIE  
082 / 61 30 65**

## La recette du mois Travers de porc au miel

Ingrédients : pour 6 personnes

- 1,2 kg de travers de porc
- Sel - poivre
- Pour la marinade :
  - 100 g de miel liquide
  - 3 cuillères à soupe de sauce de soja
  - 2 cuillères à soupe d'huile de sésame
  - 2 cuillères à soupe de concentré de tomate
  - 3 cuillères à café d'origan
  - 2 petits citrons non traités

Couper le travers en 12

Prélever le zeste des citrons après les avoir lavés. Presser et filtrer le jus. Préparer la marinade avec le miel, la sauce de soja, l'huile de sésame, le concentré de tomate, le citron et le zeste, le sel, le poivre et 2 cuillères à café d'origan. Y mettre le porc et le laisser reposer 1h.

Allumer le four.

Retirer les morceaux de porc de la marinade, les égoutter. Les placer sur la grille et cuire 30 minutes en les retournant et les badigeonnant toutes les 5 minutes de marinade.

Déposer les morceaux bien grillés dans un plat chaud. Arroser avec le jus de cuisson et parsemer d'origan. Servir chaud accompagné de riz.

## AVIS IMPORTANT !!!

***Exceptionnellement cette revue vous arrive 15 jours plus tôt, étant donné qu'elle est accompagnée du supplément ( Actu Api), à lire attentivement.***

***Il comprend un document relatif aux produits et traitements employés contre le varroa et vous invite à faire une demande avant le 10 juin 2006.***

## Conférence du 10 JUIN 2006

Le sujet du jour sera présenté par Michel BIERLAIRE qui nous dévoilera les secrets d'une bonne réussite en fabrication d'hydromel

Le lieu de réunion à 14h se fera au lieu habituel, c'est-à-dire le local de la citoyenneté rue Albert 1er à Fosses-la-Ville.

## La fleur du mois Symphorine

Arbuste d'ornement du nom scientifique de *Symphoricarpos* Duham. Famille des Caprifollacées.

Ce genre comprend une quinzaine d'espèces répandues principalement en Amérique du Nord. En dépit de leurs petites fleurs, malgré tout visitées par les abeilles, ces arbustes aux feuilles caduques sont vivement recherchés dans l'ornement des jardins ; ils produisent en effets de jolis fruits (drupes)

Très rustique, les symphorines s'accommodent de tous les sols, même secs et caillouteux. Elles croissent bien au soleil ou à l'ombre mais craignent un couvert très épais qui gênerait la production de fruits. On peut les employer pour constituer des haies libres. Elles peuvent être très envahissantes dans les jardins mal entretenus.

La multiplication s'effectue par éclatage des touffes ou par séparation des drageons.



## Le coin du philosophe

Amour est le grand point, qu'importe la maîtresse.  
Qu'importe le flacon, pourvu que nous ait l'ivresse

Alfred de Musset

Accepter l'idée d'une défaite, c'est être vaincu

Maréchal Foch

La destinée de la femme et sa seule gloire est de  
faire battre le cœur des hommes

Honoré de Balzac

Si le ciel t'éprouve aujourd'hui, c'est pour te  
rendre plus compatissant aux maux des autres

Châteaubriant

## Extraits de croyances, légendes et dictons de la pluies et du beau temps expliqués par Jules Metz

Un humide mois de juin ne vaut jamais rien

S'il pleut à la Saint-Médart la récolte diminue d'un  
quart

Orage avant la Saint-Jean ne sont pas dangereux, après  
ils sont violents

## Adieu peau de lézard et callosités

Qui n'a jamais pesté contre une désagréable sensation de peau rugueuse et épaisse sur les coudes, genoux, talons et autres zones du corps soumises aux frottements des vêtements ? Grâce au miel, adieu pierre ponce et gommages à répétition : les callosités sont câlinées en toute sérénité et sans risquer d'irriter la peau.

Adoucissez les zones atteintes en y appliquant l'équivalent de 2 cuillères à soupe de miel liquide.

Laissez sécher durant une vingtaine de minutes avant de rincer abondamment.

En cas de rugosités très prononcées, mélangez 3 cuillères à soupe d'huile d'olive, le jus d'un citron et 1 cuillère à soupe de miel liquide dans un récipient stérile.

Utilisez la mixture ainsi obtenue en massage sur les endroits concernés 2 fois par jour (rincez l'excédent à l'eau) pendant minimum une semaine.

Extraits de « Ma Santé »

## Les fleurs de saison

### ***Fleurissant en juin :***

Framboisier, cotonéaster, thym commun, moutarde des champs, trèfle blanc, trèfle hybride, ronce, centaurée, vesce à épis, héraclée, vipérine, vigne vierge, bourrache, luzerne cultivée, chèvrefeuille des bois, tilleul, troène, circe, mauve, salicaire, bourdaine, châtaignier, phacélie à feuilles de tanaisie, réséda, rose églantier, phacélie à feuilles de tanaisie, réséda, rose églantier, sauge, spirée (pollen) pavot, sumac de virginie.

### ***Fleurissant en juillet :***

Berce du Caucase, épilobe en épi, lavande, chardon, eupatoire, grande bardane, campanule gantelée, rose trémière, joubarbe, menthe, sophara du Japon angélique sauvage, solidage verge d'or, symphorine.

## Masquez-vous de miel, mesdames !

Le miel a un haut pouvoir hydratant, revitalisant et nettoyant. Selon les ingrédients auxquels il est mélangé, il servira donc à créer un masque spécifique pour peaux sèches, dévitalisées ou grasses. Quelques recettes ...

*Pour les peaux grasses :* mélangez 3 cuillères à soupe d'argile verte en poudre à 1 cuillère à soupe de jus de citron et 1 cuillère à soupe de miel liquide ou mélangez 1 blanc d'œuf battu en neige avec 3 cuillères à soupe de miel et 1 cuillère à soupe de farine. Laissez poser l'un ou l'autre de ces masques 30 minutes avant de rincer à l'eau chaude puis froide.

*Pour les peaux sèches :* mélangez 2 cuillères à soupe de fromage blanc à 1 cuillère à soupe de miel chauffé, étalez sur le visage 20 minutes puis rincez. Ou ajoutez à 1 banane écrasée, 1 cuillère à café de miel et 1 cuillère à café d'huile d'amandes douces. Appliquez sur la peau durant 20 minutes avant de rincer.

Extraits de « Ma Santé »

## SOS premiers soins

Ecorchures, coupures, contusions, gerçures ... Vite, un peu de miel pour soigner et apaiser !

Appliqué en compresse sur les petits bobos ou en cataplasme sur les gerçures, il fait merveille pour soulager et désinfecter. Si vous craquez pour son goût sucré, vous pourrez même l'utiliser en lieu et place du beurre de cacao sur les lèvres. La recette est simpliste :

Faire fondre dans 2 cuillères à café d'eau de rose 2 cuillères à café de miel et conservez ce mélange dans un petit pot à stocker dans un endroit frais.

Appliquez ensuite sur la bouche plusieurs fois par jour en mesure de prévention ou pour soigner gerçures et sécheresse

Extraits de « Ma Santé »



## La S.A. VIAFOBEL

Chaussée de Namur, 6  
FOSES-LA-VILLE - Tél. 071/71.13.92  
Fax. 071/72.58.21

Vous propose

- **STOCK - BRICO - TEXTILE**
- **DRIVE IN - MATERIAUX DE CONSTRUCTION - BOIS**
- **A.D. DELHAIZE ALIMENTATION**

Les magasins sont ouverts tous les jours de la semaine jusqu'au dimanche midi.



**COMBUSTIBLES**

**Charbons  
Mazout  
Diesel**

TOUTES QUANTITÉS

ETABLISSEMENTS  
**DEBEHOGNE-EFFINIER**

Rue Sinton 26  
**Fosses-la-Ville**

Tél. 71.10.46  
71.24.34  
71.35.71

## S.P.R.L. Ernoux

11, Rue Sinton, 5070 FOSSES-LA-VILLE - Tél. 71.23.26  
Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 18h30 et le samedi de 9h à 18h.

- **Pour chiens et chats:**  
ROYAL CANIN, BENTO, EUKANUBA, FROLIC,  
PEDIGREE PAL, WHISKAS, PURINA DOG CHOW, ...
- **Tous les aliments et accessoires pour vos animaux**
- **Tout pour le jardin:**  
engrais, plants de pdt, semences, phytos...

# LOCATION WC

## ANCIA Serge

**Fax:083/65.73.31**

**GSM.0475/76.49.71**

