



ESCADRILLE B-2-Z-2
FLEURS A 2H

BIEN REÇU
OVER
ON FONCE!

SINUPIO 88



Editeur responsable
DE BAST Albert
rue du Baty, 10
5070 Fosses-la-Ville.

ESCADRILLE B-2-Z-2
FLEURS A 2H

PERIODIQUE BIMESTRIEL

Déposé à la poste de
Fosses-la-Ville

2004

N°6 Décembre 2004

BIEN REÇU

UNION ROYALE DES RUCHERS WALLONS

LA PLANCHE D'ENVOL...

Sections associées
de Fosses-la-Ville et
de Wépion-Namur

0.6 €

Gratuit pour les membres

SINUPIO 88

ADRESSES UTILES

Sections associées
de Fosses-la-Ville et
de Wépion-Namur

Président:

Mr BARTHELEMY Claude
rue de Vitrival, 34
5070 Fosses-la-Ville
tél.: 071/71.31.54

Achats en commun:

Mr LEFEVRE Raoul
rue Sinton, 30
5070 Fosses-la-Ville
tél.: 071/71.20.86(soir)

Vice-présidents:

Mr ROBERTI Philippe
ferme Malplaquée, 11
5070 Sart-Saint-Laurent
tél.: 071/71.29.67

Rapporteurs de conférence:

Mr JANSSENS André
rue des Forges, 16
5070 Fosses-la-Ville
tél.: 071/71.14.73

Trésorier:

Mr VAN RUYMBEKE Bernard
rue Van Campenhout, 26
1040 Bruxelles
tél.: 02/734.88.81
Compte U.R.R.W.:
350-4106035-47
Section de Fosses-la-Ville

Rédaction de la revue:

Mr DE BAST Albert
rue du Baty, 10
5070 Fosses-la-Ville
tél.: 071/71.35.15

Secrétaire:

Mme DOUMONT Françoise
rue Gustave Boccart, 10
5070 Sart-Saint-Laurent
tél.: 071/71.39.94

**Chroniqueur de la flore
et bibliothécaire:**

Mr CHABOT Camille
rue St Roch, 107
5070 Fosses-la-Ville
tél.: 071/71.29.06

Conférence des 5 et 11 décembre 2004

Attention, ce mois, il y aura deux réunions.

Le **dimanche 5 décembre** à 15 heure chez Philippe Roberti, ferme de Malplaquée : Traitement des ruches avec l'acide oxalique et causerie sur le varroa.

Le **samedi 11 décembre** à 14 heure toujours chez Philippe Roberti :

1. Fonte de cire d'opercules et cadres de hausse (cire jaune)
2. Refonte de cadres de fond et brèches diverses (cire brune). Vous pouvez amener vos cires en vous munissant de récipients émaillés de préférence, pour récolter la cire fondue
3. Conférence par Monsieur Georges Kaisin sur la pollinisation.

Cotisation 2005

Soucieuse de mieux assurer la défense des apiculteurs, notre fédération a pris une participation à ALARM un organisme qui s'efforce de préserver les abeilles et assurer de meilleures conditions d'exploitation pour tout un chacun.

De ce fait la cotisation passe à 20 Euros. Somme que vous pouvez régler lors de nos prochains rendez-vous ou verser au compte n° 350-4106035-47, compte de la section de Fosses-la-Ville, augmentée de 50 cents pour frais d'envoi de la carte.

Le Trésorier

Extraits de croyances, légendes et dictons de la pluie et du beau temps expliqués

par Jules Metz (Monsieur Météo)

S'il gèle à la saint Raymond, l'hiver est encore long

A la sainte Luce, le jour croît d'un saut de puce

Jour de l'an beau, mois d'août très chaud

Soleil au jour de la saint Hilaire, rentre du bois pour ton hiver

Le coin du philosophe

Tout âge porte ses fruits, il faut savoir les cueillir

(Raymond RADIGUET)

En art comme en amour, l'instinct suffit

(Anatole France)

On reproche aux gens de parler d'eux-mêmes, c'est pourtant le sujet qu'ils traitent le mieux

(Anatole France)

Du miel pour être lumineuse tout l'hiver

Gommage au miel

Mélangez une cuillère à soupe de miel, 2 cuillères à soupe d'amandes en poudre et ½ cuillère à café de jus de citron. Massez doucement votre visage avec pâte et rincez ensuite à l'eau chaude.

Masque hydratant

Mélangez 2 cuillères à soupe de miel et 2 cuillères à café de lait. Appliquez ce masque sur votre visage et votre cou. Laissez agir 10 minutes. Rincez à l'eau chaude.

Bain adoucissant

Versez ¼ de tasse de miel liquide dans l'eau de votre bain. Un bienfait odorant et adoucissant pour votre peau.

Des cheveux brillants

Délaissez une cuillère à café de miel dans un litre d'eau chaude. Lavez vos cheveux. Rincez-les. Puis faites un rinçage supplémentaire avec l'eau au miel. Ne rincez plus et séchez vos cheveux comme d'habitude.

Lotion adoucissante pour votre corps

Des mains, des coudes, des talons secs ? Les petits inconvénients classiques de l'hiver. Vous pourrez les combattre efficacement avec une lotion composée d'une cuillère à café de miel, une cuillère à café d'huile d'olive et ¼ de cuillère à café de jus de citron. Massez les endroits secs avec cette lotion, laissez agir 10 minutes et rincez ensuite à l'eau.

Une peau douce

Appliquez une fine couche de miel liquide sur votre visage sauf sur le contour des yeux. Laissez le masque 15 minutes. Rincez. Rincez ensuite votre visage à l'eau tiède. Vous retrouverez une peau de pêche

L'apithérapie, médecine d'avenir

A quand remonte la découverte des vertus thérapeutiques des abeilles et des produits de la ruche?

L'apithérapie nous fait remonter très loin dans le temps. Pratiquée déjà depuis la plus haute Antiquité, vantée par Hippocrate, Alexandre le Grand ou Charlemagne, elle est également utilisée, depuis des siècles par les Asiatiques, qui ont, très tôt, compris son efficacité. Il est d'ailleurs très intéressant de voir la place que le miel et les abeilles occupent depuis toujours, au sein des civilisations les plus anciennes.

Quelles sont les composantes majeures de l'apithérapie?

Les propriétés antibactériennes des diverses matières actives de la ruche sont bien connues. Associées aux vertus des huiles essentielles, ces matières deviennent des "aromiels", cocktails extraordinaires permettant des synergies très spécifiques grâce à un riche mélange de substances végétales et animales. Ces combinaisons infinies avec les plantes deviennent de véritables médicaments aux vertus identiques si pas supérieures à la pharmacopée industrielle, sans en avoir les effets secondaires ni les coûts souvent élevés. Les médecines classiques et parallèles ne doivent pourtant pas s'opposer mais trouver des chemins de complémentarité.

Extrait du livre du professeur Roch Domerego (Havanne)
Web site: <http://www.apiculture.com/aea>.

La recette du mois

Petites côtes en croûte de miel croquante

10 minutes avant de les cuire ou de les griller, badigeonnez les petites côtes d'une marinade de 2 cuillères à soupe de miel, 2 cuillères à soupe de sauce soja, 1 cuillère à soupe de jus de citron et un soupçon de girofle. Vous obtiendrez ainsi une croûte bien brune et des plus croustillantes



La S.A. VIAFOBEL

Chaussée de Namur, 6

FOSSES-LA-VILLE - Tél. 071/71.13.92

Fax. 071/71.32.55

Vous propose

- **STOCK AMERICAIN,**
- **DRIVE IN – MATERIAUX DE CONSTRUCTION - BOIS**
- **A.D. DELHAIZE ALIMENTATION**

- **CAMPING résidentiel "Le Val Tréko" à Vitrival**

Les magasins sont ouverts tous les jours de la semaine jusqu'au dimanche midi.



COMBUSTIBLES

**Charbons
Mazout
Diesel**

TOUTES QUANTITÉS

ETABLISSEMENTS

DEBEHOGNE-EFFINIER

Rue Sinton 26
Fosses-la-Ville

Tél. 71.10.46
71.24.34
71.35.71

S.P.R.L. Ernoux

11, Rue Sinton, 5070 FOSSES-LA-VILLE - Tél. 71.23.26

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 18h30 et le samedi de 9h à 18h.

- **Pour chiens et chats:**
ROYAL CANIN, BENTO, EUKANUBA, FROLIC, BIOMILL,
PEDIGREE PAL, WHISKAS, PURINA PROPLAN, ...
- **Tous les aliments et accessoires pour vos animaux**
- **Tout pour le jardin:**
engrais, plants de pdt, semences, phytos...
- **En saison (octobre à janvier): ballots de champignons**