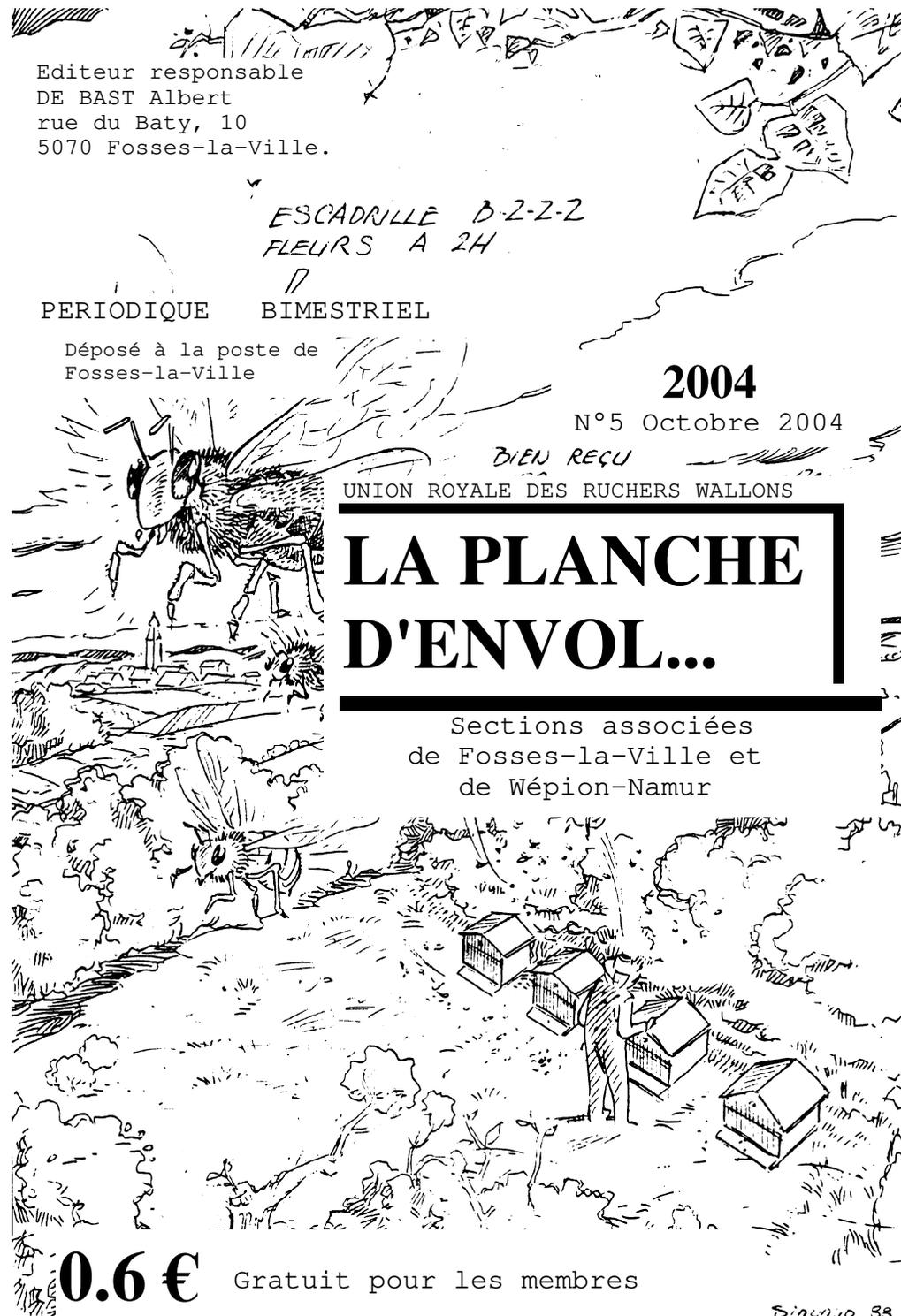


ESCADRILLE B-2-Z-2
FLEURS A 2H

BIEN REÇU
OVER
ON FONCE!



Editeur responsable
DE BAST Albert
rue du Baty, 10
5070 Fosses-la-Ville.

ESCADRILLE B-2-Z-2
FLEURS A 2H

PERIODIQUE BIMESTRIEL

Déposé à la poste de
Fosses-la-Ville

2004

N°5 Octobre 2004

BIEN REÇU

UNION ROYALE DES RUCHERS WALLONS

LA PLANCHE D'ENVOL...

Sections associées
de Fosses-la-Ville et
de Wépion-Namur

0.6 €

Gratuit pour les membres

ADRESSES UTILES

Sections associées
de Fosses-la-Ville et
de Wépion-Namur

Président:

Mr BARTHELEMY Claude
rue de Vitrival, 34
5070 Fosses-la-Ville
tél.: 071/71.31.54

Achats en commun:

Mr LEFEVRE Raoul
rue Sinton, 30
5070 Fosses-la-Ville
tél.: 071/71.20.86(soir)

Vice-présidents:

Mr ROBERTI Philippe
ferme Malplaquée, 11
5070 Sart-Saint-Laurent
tél.: 071/71.29.67

Rapporteurs de conférence:

Mr JANSSENS André
rue des Forges, 16
5070 Fosses-la-Ville
tél.: 071/71.14.73

Trésorier:

Mr VAN RUYMBEKE Bernard
rue Van Campenhout, 26
1040 Bruxelles
tél.: 02/734.88.81
Compte U.R.R.W.:
350-4106035-47
Section de Fosses-la-Ville

Rédaction de la revue:

Mr DE BAST Albert
rue du Baty, 10
5070 Fosses-la-Ville
tél.: 071/71.35.15

Secrétaire:

Mme DOUMONT Françoise
rue Gustave Boccart, 10
5070 Sart-Saint-Laurent
tél.: 071/71.39.94

**Chroniqueur de la flore
et bibliothécaire:**

Mr CHABOT Camille
rue St Roch, 107
5070 Fosses-la-Ville
tél.: 071/71.29.06

La recette du mois Compote de pommes au miel

Ingrédients :

- 75 g de raisins de Corinthe
- 1 verre à liqueur de rhum
- 600 g de pommes
- 2 dl d'eau
- 1 gousse de vanille
- 1 bâton de cannelle
- 5 cl de lait
- 2 cuillères à soupe de miel

Préparation : 35 minutes et *Cuisson :* 20 minutes -
pour 4 personnes

Faire gonfler les raisins dans le rhum. Eplucher les pommes. Les épépiner. Les couper en morceaux. Les mettre dans une casserole avec l'eau, la gousse de vanille fendue en deux et la cannelle. Couvrir. Cuire doucement 20 minutes.

Enlever les épices. Passer au tamis. Ajouter les raisins et le rhum. Remettre sur le feu et sécher la compote.

Hors du feu, ajouter le lait bouillant et le miel. Disposer dans des coupes individuelles.

Servir glacé.

Les fleurs mellifères de saison

Chicorée, centaurée des montagnes, campanule à feuilles rondes, circe des marais, diplotaxia, gaillarde, lierre grimpant, miosotis, rocnouée, sauge rouge, sédum respectable, solidage, mélilot, eupatoire, elsholtzia, trèfle coucou blanc.

Extraits de croyances, légendes et dictons de la pluie et du beau temps expliqués

par Jules Metz (Monsieur Météo)

Coupe ton chou à la Saint-Gall, en hiver c'est un
vrai régal

Après la Saint Urbain, ce qui reste appartient au
vilain

Quand l'hiver vient doucement, il est là à la Saint
Clément

Pour la Saint martin la neige est par le chemin.
Si ce n'est pour le soir, ce sera pour le matin

Le coin du philosophe

Chaque âge a ses plaisirs, son esprit et ses mœurs
(Boileau)

Ce qu'il y a d'ennuyeux dans l'amour, c'est que c'est
un crime où l'on ne peut pas se passer de complice
(Baudelaire)

Je pardonne aux gens de n'être pas de mon avis, je ne
leur pardonne pas de n'être pas du leur
(Talleyrand)

Il y a de belles choses qui ont plus d'éclat quand
elles demeurent imparfaites que quand elles sont trop
achevées
(La Rochefoucauld)

Conférence du 9 octobre 2004

De 14 à 16 heure, Monsieur DELIN nous entretiendra de
la botanique apicole à la salle Espace citoyenneté de
Fosses-la-Ville (en face de la pompe Esso)

Pour la dernière conférence, le 11/12/2004 de 14h à
16h, Mr Roberti nous entraînera dans le traitement des
ruches à la salle Espace citoyenneté de Fosses-la-Ville.

Les bougies pour l'oreille

Pour les apiculteurs qui pensent avoir déjà tout vu,
voici une curieuse application de bougies en cire
d'abeille.

Cette pratique qui se répand rapidement est déjà bien
en vogue au Canada, mais la technique n'en est pas
nouvelle. Elle est connue depuis des centaines d'années
en Inde, Egypte et dans l'art de soigner chez les
Amérindiens. Les patients ne tarissent pas d'éloges. On
signale du soulagement en cas de bouchon de cérumen, mal
de tête, infection des oreilles et irritation des sinus,
oreilles qui démangent et même quelques résultats
lorsque l'audition est déficiente. Cependant, les
praticiens n'hésitent pas à diriger ceux qui ont de
réels problèmes médicaux chez un docteur et ils
déconseillent de pratiquer cette opération sur soi-même.
C'est une méthode simple et naturelle dans la pratique
de soins alternatifs.

Historiquement, il y a eu quelques variations dans la
façon d'opérer. Pendant la grande crise de 1929, on se
servait de journal roulé et trempé dans la cire. Les
Amérindiens prenaient des tiges évidées de maïs et des
tiges de bouillon blanc ou tout roseau creux pour autant
qu'il veuille brûler. Les chandelles utilisées
aujourd'hui sont faites soit en trempant une bande de
coton dans la cire et en la moulant autour de la patrie
centrale ou bien en roulant d'abord la bande de coton
sur elle-même puis en la trempant dans la cire. Le
résultat ressemble tout à fait à une bougie fine, mais
elle est creuse.

La quantité de cire par rapport au coton est importante, mais trop de cire va dégouliner et couler. Certain y ajoutent des plantes aromatiques qui, paraît-il, améliorent la guérison. On trouve plusieurs tailles et chaque praticien donne ses préférences après essais chez divers producteurs. Plusieurs apiculteurs investissent dans le marché et même la compétition devient acharnée.

La façon d'opérer avec la bougie dans l'oreille est simple. On fait passer la bougie dans un moule en papier d'aluminium pour éviter que des cendres ou des gouttes de cire ne tombent sur l'oreille du patient. Lorsqu'on allume la bougie, une aspiration se crée dans le tube creux et ça aspire le cérumen et d'autres résidus. Une partie de la fumée entre dans le canal, le réchauffe et a un effet lénifiant et relaxant sur les parois et ramollit le cérumen qui s'y trouve. La séance dure environ 1 heure et il faut 2 à 3 chandelles à chaque oreille. Les praticiens disent que pour dégager complètement une oreille du cérumen et des résidus d'infection, on peut compter de 1 à 7 séances. Après cela, il faudra protéger les oreilles du froid pendant 24 heures. Il est prudent d'y mettre du coton si l'on veut sortir ou prendre une douche. Le cérumen revient normalement en moins de 24 heures.

L'apithérapie et les bougies pour l'oreille ne sont que deux des domaines concernant la médecine naturelle ou alternative et qui utilise les produits de l'abeille. Du fait que les gens recherchent davantage de médecine préventive et moins de pratique médicale envahissante, il se trouve davantage de professionnels de santé qui se dirigent vers la médecine populaire traditionnelle et ils y trouvent plus que ce qu'il supposait y trouver. Il est probable que cette tendance continuera encore pas mal de temps.

Technique :

- nettoyer la plaie avec une brosse très souple de façon à ce que la plaie soit à vif.
- rincer à l'eau oxygénée.
- étaler le miel.

Cette opération est à faire une fois ou à répéter 2 ou 3 fois par jour. On a obtenu ainsi la cicatrisation de blessures liées à un cancer de la région de l'aîne.

Exemples de malades :

- 56 ans, 106 kg, escarres aux cuisses, talon, malléoles du pied en 20 jours on est arrivé à un début de cicatrisation.
- 56 ans, 106 kg, polyarthrite corticoïde avec perforation anus artificiel. On est arrivé à une nécrose des blessures et de bons résultats sont apparus après 10 jours d'application.
- 39 ans, 80 kg, para créatinine grave (il y avait l'influence de l'éthylisme et du tabagisme) suivie d'une nécrose. Début de cicatrisation en 17 jours et cicatrisation en 23 jours.
- 23 ans, 90 kg, plaie péritonique. Des observations après 4 et 8 jours montrent une amélioration.

Un essai a été fait sur 63 personnes, certaines traitées par procédé biologique, d'autres par produits chimiques, d'autres avec du miel. L'âge moyen des personnes traitées aux produits habituels était de 48 ans, celui des personnes traitées au miel de 51 ans. On a comparé les délais de cicatrisation et la surface des plaies. Les résultats avec l'apport de miel étaient nettement intéressants.

Utilisation du miel en chirurgie

Historique :

- Le miel apparaît dans la pharmacopée 3000 ans avant notre ère.
- 500 ans avant Jésus-Christ, Hippocrate, dans ses écrits, parle de l'utilisation du miel en Médecine.
- L'Islam indique les qualités du miel, en particulier nutritives.
- En 1906 un anglais signale le miel comme un produit stérile et en 1934 Weiss parle des propriétés antibactériennes du miel.
- En 1936 le caractère antiseptique et antimicrobien du miel est mis en évidence.
- En 1937 on isole la substance inhibitrice présente dans le miel. Pour ne pas détruire cette substance il ne faut pas chauffer le miel. Il doit donc être utilisé non chauffé et doit être conservé à la lumière dans des pots opaques.

Composition du miel :

- 75 à 79 % de sucre.
- 18 à 20 % d'eau.
- 1 à 5 % de protides, vitamines, enzymes et matières diverses ayant des propriétés antibiotiques.

Le miel est particulièrement redoutable sur certains germes. Il contient des flavonoïdes qui développent la circulation sanguine. Par ailleurs, le glucose et les enzymes du miel donnent de l'acide gluconique. Le PH acide et le peroxyde d'oxygène expliquent les propriétés antibactériennes.

Depuis 1984, plus de 15500 malades ont été traités avec du miel.

VERGE D'OR

On dit que Linné, père de la terminologie latine, donna à la verge d'or le nom scientifique de *Solidago* (littéralement "je consolide") en raison de sa réputation à favoriser la guérison des plaies.

Il y a environ 125 espèces de verge d'or, dont la majorité est nord-américaine. Avec les asters, elles recouvrent à l'automne de vastes étendues de terre. Selon les espèces, la verge d'or occupe divers habitats: sous-bois, champs sablonneux, rivages d'eau douce, bords de route, forêts et tourbières.

On connaît peu d'emplois culinaires à la verge d'or, sa saveur aromatique étant plutôt désagréable. Par contre, le miel de verge d'or a un goût se situant entre celui du miel de trèfle et celui du miel de sarrasin. Très utilisé pour la fabrication du pain d'épices.

Riche en flavonoïdes de type vitamine P, la verge d'or est utilisée dans le traitement des varices. Les Amérindiens l'utilisaient pour soigner divers maux tels que les maux de gorge, maux de dents, enflures douloureuses et piqûres d'insectes. Utilisé également contre les affections rénales en fortifiant les reins.



La S.A. VIAFOBEL

Chaussée de Namur, 6

FOSSES-LA-VILLE - Tél. 071/71.13.92

Fax. 071/71.32.55

Vous propose

- **STOCK AMERICAIN,**
- **DRIVE IN – MATERIAUX DE CONSTRUCTION - BOIS**
- **A.D. DELHAIZE ALIMENTATION**

- **CAMPING résidentiel "Le Val Tréko" à Vitrival**

Les magasins sont ouverts tous les jours de la semaine jusqu'au dimanche midi.



COMBUSTIBLES

**Charbons
Mazout
Diesel**

TOUTES QUANTITÉS

ETABLISSEMENTS

DEBEHOGNE-EFFINIER

Rue Sinton 26
Fosses-la-Ville

Tél. 71.10.46
71.24.34
71.35.71

S.P.R.L. Ernoux

11, Rue Sinton, 5070 FOSSES-LA-VILLE - Tél. 71.23.26

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 18h30 et le samedi de 9h à 18h.

- **Pour chiens et chats:**
ROYAL CANIN, BENTO, EUKANUBA, FROLIC, BIOMILL,
PEDIGREE PAL, WHISKAS, PURINA PROPLAN, ...
- **Tous les aliments et accessoires pour vos animaux**
- **Tout pour le jardin:**
engrais, plants de pdt, semences, phytos...
- **En saison (octobre à janvier): ballots de champignons**